



Unser heißes Menüangebot

Preise inklusive befristeter Mehrwertsteuersenkung.

Speiseplan mit täglich 7 Menüs zur Auswahl „Menü 1 - 7“ (Speisekarte im Kundenmagazin „Lebensfreude“ mit unseren Basis-Angeboten)

1 - Menü des Tages	6,69 €
2 - Vielfältig und lecker	7,17 €
3 - Leichte Köstlichkeiten	6,95 €
4 - Deftiges aus Mutters Küche	6,99 €
5 - Gaumenschmaus	9,45 €
6 - Berliner Lieblings-Menüs	7,20 €
7 - Für den kleinen Hunger	6,39 €

Genießen Sie täglich

Dessert	0,78 €
Frischer Salat	1,28 €
Butterkuchen mit Mandeln	1,87 €
Apfel-Streuselkuchen	1,87 €
Kirsch-Streuselkuchen	1,87 €

Menü à la carte mit täglich 230 Menüs zur Auswahl (Wählen Sie Menüs aus unserem Menüauswahlkatalog*)

Preisklasse A	7,05 €
Preisklasse B	7,35 €
Preisklasse C	7,80 €
Preisklasse D	7,95 €
Preisklasse E	8,35 €
Preisklasse F	8,70 €
Preisklasse G	9,90 €

Sonstiges

Isolierbox	8,00 €
Isolierbox (doppelt)	13,00 €
Wochenend- und Feiertagszuschlag pro Menü	0,50 €

* Preislisten, Menüauswahlkatalog und Kundenmagazin unter www.drk-berlin.de/menueservice
Onlineshop unter <https://onlineshop.drk-berlin.de>



DRK Landesverband
Berliner Rotes Kreuz e.V.



Ein breites Angebot für Ihre Gesundheit. Lange gut und sicher leben.

Wassergymnastik 55+

Verbessert das Allgemeinbefinden, die körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Beweglichkeit.

☎ (030) 600 300 1820

Hilfsmittelzentrum

Kurse für Mobilitätshelfer und Unternehmen. Beratung, Schulung und Verleih. Liefer- und Abholservice

☎ (030) 600 300 200

Essen auf Rädern

Über 230 Gerichte zur Auswahl (Heiß serviert, tiefkühlfrisch oder als Spezialkost). Keine Vertragsbindung.

☎ (030) 600 300 400

Notrufsysteme

Hausnotruf & Mobilruf. Hilfe auf Knopfdruck durch medizinisch geschulte Rettungssanitäter.

☎ (030) 600 300 400

Wir freuen uns auf Sie!

DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.

Bachestr. 11 (Eingang: Bundesallee 73), 12161 Berlin

Telefon: (030) 600 300

Telefax: (030) 600 300 900

✉ menueservice@drk-berlin.de

🌐 www.drk-berlin.de/menueservice

📱 @drkberlin // 📺 DRKberlinonline



Ihr Kreisverband

Stand: Juli 2020

Fotos: DRK Andre Zelck, Light Impressionen, Apetito

Essen auf Rädern. Der Menüservice in Berlin und Potsdam seit 1972.



Telefonische Beratung und Bestellung
Montag bis Freitag von 07:00 bis 19:00 Uhr

(030) 600 300 400

www.drk-berlin.de/menueservice



Leckeres Mittagessen bequem nach Hause geliefert.

Essen auf Rädern des DRK-Menüservice steht seit über 45 Jahren für hohe Qualität und verlässlichen Service, auf den die Berliner vertrauen. Der DRK-Menüservice richtet sich an alle, denen Einkaufen und tägliches Kochen zunehmend schwer fallen und die dennoch Wert auf gesunde Ernährung legen. Das können auch Angehörige sein, die möchten, dass Eltern oder Verwandte weiterhin unabhängig und gut zu Hause versorgt sind.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Keine vertragliche Bindung – Lieferung ab einem Menü möglich
- Kurzfristige Lieferung: Werktags bestellt, morgen heiß geliefert - an 365 Tagen im Jahr
- Große Auswahl aus über 230 Gerichten
- Vielfältige Auswahl von Diätmenüs
- Gutes Preis-Leistungsverhältnis auch an Wochenenden – Menüs ab 5,45 €
- WinVitalis-Püriertes für den ganzen Tag
- Salat-, Dessert- und Kuchenauswahl runden auf Wunsch jedes Mittagsmenü ab
- Lieferung in Berlin und Potsdam



Essen auf Rädern



Wir liefern Ihnen leckeres Mittagessen nach Hause

Mit mehr als 230 unterschiedlichen Menüangeboten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Unser Kundenmagazin „Lebensfreude“ hält interessante Tipps rund um Ernährung und Freizeit für Sie bereit und unterstützt Sie bei der Menüauswahl. Für einen Zeitraum von 4 Wochen haben wir eine Vorauswahl für Sie vorbereitet. Wählen Sie aus täglich 7 wechselnden Menüs Ihre Lieblingsessen aus. So wird Essen auf Rädern noch einfacher.

Unser Magazin „Lebensfreude“ erleichtert Ihnen die Bestellung*

Fordern Sie unser Kundenmagazin kostenlos und unverbindlich an. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns an menueservice@drk-berlin.de.

Wählen Sie aus 7 Diät-Kostformen

Wer Diät halten muss, für den ist Essen auf Rädern vom DRK-Menüservice genau das Richtige. Für 20 häufige Krankheitsbilder gibt es das passende Mittagessen. Die beschwerliche Zutatensuche entfällt. Viele Mahlzeiten können Sie frei von Gluten und Laktose, salzreduziert oder bei Schluckbeschwerden fein püriert bestellen. Und: Jedes Essen auf Rädern wird ohne ergänzende Zusatzstoffe zubereitet. Für Geschmack sorgen Gewürze und Kräuter.

- Leichte Vollkost
- Diabetikerkost
- Cholesterinbewusste Ernährung
- Natriumverminderte Menüs
- Menüs ohne Fleisch
- Gewichtskontrollierte Ernährung
- WinVitalis-Pürierte Menüs

Der Menüservice des Berliner Roten Kreuz e.V.



Essen auf Rädern Onlinebestellung*

Neben unserem Kundenmagazin „Lebensfreude“ können Sie auch unser Online-Angebot nutzen. Auf unserer Webseite finden Sie die aktuellen Speise- und Faxpläne, die Sie bei Bedarf auch herunterladen und ausdrucken können.

<https://onlineshop.drk-berlin>

Noch mehr Auswahl finden Sie online auch in unserem Menüauswahlkatalog*.

Benötigen Sie Informationen für sich oder einen Angehörigen? Wir beraten und helfen Ihnen auch gerne persönlich weiter. Sie erreichen unsere Mitarbeiter vom Kundenservice Montag bis Freitag 07:00 - 19:00 Uhr

(030) 600 300 400

Püriertes für den ganzen Tag

Werktags bis 19:00 Uhr bestellt – am nächsten Tag heiß geliefert

Menüs bereits ab 5,45€



Unser tiefkühlfrisches Menüangebot

Preise inklusive befristeter Mehrwertsteuersenkung.

Ihre Wunschmenüs individuell zusammengestellt

Preisklasse A	5,45 €
Preisklasse B	5,95 €
Preisklasse C	6,20 €
Preisklasse D	6,40 €
Preisklasse E	6,70 €
Preisklasse F	7,50 €
Preisklasse G	8,60 €

Genießer-Sortimente (à 7 Menüs)

Klein & Lecker	38,45 €
Leicht & Lecker	41,00 €
Traditionelle Küche	45,35 €
Norddeutsch genießen	43,95 €
Süddeutsche Spezialitäten	44,95 €
Wohlfühl-Menüsorimente	53,25 €

Weitere Sortimente für die spezielle Ernährung (à 7 Menüs)

Mini-Menü-Sortimente	38,45 €
Vegetarische Sortimente	38,45 €
Gluten- und Laktosefreie Sortimente	43,40 €
Vollkost-Sortimente (auf Anfrage)	43,95 €
Leichte Vollkost-Sortimente (auf Anfrage)	43,40 €
Sortimente mit Informationen für Diabetiker	44,00 €
Feine Menüs unter 500 kcal (auf Anfrage)	44,50 €
Natriumreduzierte Sortimente	48,30 €
Püree Menüs WinVitalis	55,85 €
WinVitalis-Suppen-Vorratssortiment	46,60 €

Vorsuppen-Sortiment (12 Suppen)	19,55 €
Vorsuppen à la carte (einzeln bestellbar)	1,78 €
Nachmittags-Kuchensortiment	22,15 €
Butter-, Kirsch-, Apfelkuchen	1,78 €
Dessert-Sortiment (14 Desserts)	16,30 €
Cremeschnitten-Variationen (12 Stück)	20,75 €
Auswahl von Cremeschnitten (Diabetiker) (16 Stück)	23,75 €
Salat-Sortiment (12 Stück)	19,65 €

Geräte (zum Kauf)

Servtherm für ein Menü	55,00 €
MikroFix (Mikrowelle mit „Geling-Garantie“)	99,00 €
(zzgl. 7 Menüs oder 1 Wochenkarton)	

* Preislisten, Menüauswahlkatalog und Kundenmagazin unter www.drk-berlin.de/menueservice