

# "Attraktive Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden"

Preisliste "winVitalis" und "WinVitalis Plus"  
Stand 01.11.2018

# Deutsches Rotes Kreuz Menüservice

*... für Sie in Berlin seit 1972!*

Pürierte Menüs plus		VK-Preis
12001	Alaska-Seelachs	7,95 €
12002	Zarter Geflügelbraten	7,95 €
12003	Gemüse-Bohnenragout	7,95 €
12004	Mediterrane Gemüseschnitte	7,95 €
12005	Lachs	7,95 €
12006	Kräftiger Rinderbraten	7,95 €
12007	Deutsches Pfeffer-Beefsteak vom Rind	7,95 €
12008	Rinderbraten nach Sauerbraten-Art	7,95 €
12009	Schweinebraten	7,95 €
12010	Grillhacksteak vom Schwein	7,95 €
12011	Bratwürstchen	7,95 €
12012	Hühnerfrikassee	7,95 €
12013	Nudeln in Tomatensoße	7,95 €
12014	Rindfleisch in Meerrettichsoße	7,95 €

Pürierte Menüs		VK-Preis
13858	Feines Geflügel-Gemüseragout	8,30 €
13859	Klopse "Königsberger Art"	8,30 €
13860	Deftiger Schweinebraten	8,30 €
13861	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße	8,30 €
13862	Herzhafter Rinderbraten	8,30 €
13863	Zartes Hähnchen in Sahnesoße	8,30 €
13864	Zartes Schweinegulasch	8,30 €
13865	Klassisches Rindergulasch	8,30 €
13867	Lachs in feiner Sahnesoße	8,30 €
13868	Zarter Geflügelbraten in Soße	8,30 €
13869	Herzhafte Käsemakkaroni	8,30 €
13871	Goldgelbes Omelette in Käsesoße	8,30 €
13872	Herzhaftes Rindergulasch	8,30 €
13873	Bunte Gemüseplatte	8,30 €

Menü-Sortimente - Pürierte Menüs plus		VK-Preis
47506	mit 7 Menüs	54,95 €
47507	mit 7 Menüs	54,95 €

## Unterschiede zwischen den pürierten Menüs

### Pürierte Menüs

- Für Menschen mit Schluckproblemen aber „normalem“ Appetit
- Höheres Volumen (Einwaage mind. 445 g)
- Durchschnittlicher Kaloriengehalt von 507 kcal/Portion
- Durchschnittlicher Eiweißgehalt von 20 g/Portion
- Menüs mit Fleisch/Fleischkomponenten enthalten >20 g Eiweiß (Soja-, Weizen- oder Milcheiweiß)
- vegetarische Menüs enthalten >15 g Eiweiß

### Pürierte Menüs plus

- Kleine Portion: gut für ältere Menschen, die eine normale Portion nicht schaffen
- Mit kleinem Volumen und hoher Nährstoffdichte: Einwaage immer 275g, wobei die Fleischeinwaage den höchsten Anteil ausmacht (100 g)
- Menüs enthalten mehr als 500 kcal (ca. 2 Kalorien/g)
- Menüs mit Fleisch/Fleischkomponenten enthalten >20 g Eiweiß (Soja-, Weizen- oder Milcheiweiß)

## Püriertes für den ganzen Tag

Brote plus		VK-Preis
12906	Helle Brotzeit-Schnitte (3 Scheiben)	2,40 €
12907	Rustikale Brotzeit-Schnitte (3 Scheiben)	2,40 €

Salate plus		VK-Preis
12926	Fruchtiger Tomatensalat	2,20 €
12927	Feiner Gurkensalat	2,20 €



Eintöpfe plus		VK-Preis
12933	Deftiger Erbseneintopf	3,00 €
12934	Hausgemachter Gulascheintopf	3,00 €

Cremesuppen plus		VK-Preis
12654	Karottencremesuppe	3,10 €
12655	Spargelcremesuppe	3,10 €
12656	Brokkoli Cremesuppe	3,10 €
12657	Geflügelcremesuppe	3,10 €
12658	Kalbscremesuppe	3,10 €
12659	Erbsencremesuppe	3,10 €
12660	Pilzcremesuppe	3,10 €

Menü-Sortiment - Cremesuppen plus		VK-Preis
47998	mit 12 Cremesuppen plus	37,00 €

Menüsorimente - Pürierte Menüs		VK-Preis
47476	mit 7 Menüs	48,95 €
47478	mit 7 Menüs	48,95 €

Pürierte Menüs - Heiss - geliefert		VK-Preis
13858	Feines Geflügel-Gemüseragout	9,50 €
13859	Klopse "Königsberger Art"	9,50 €
13860	Deftiger Schweinebraten	9,50 €
13861	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße	9,50 €
13862	Herzhafter Rinderbraten	9,50 €
13863	Zartes Hähnchen in Sahnesoße	9,50 €
13864	Zartes Schweinegulasch	9,50 €
13865	Klassisches Rindergulasch	9,50 €
13867	Lachs in feiner Sahnesoße	9,50 €
13868	Zarter Geflügelbraten in Soße	9,50 €
13869	Herzhafte Käsemakkaroni	9,50 €
13871	Goldgelbes Omelette in Käsesoße	9,50 €
13872	Herzhaftes Rindergulasch	9,50 €
13873	Bunte Gemüseplatte	9,50 €

 tiefkühlfrische Anlieferung  
 heiße Anlieferung

**NEU:**  
Püriertes  
für den  
ganzen Tag

