



## Unser heißes Menüangebot

Speisekarte mit unseren Basis-Angeboten  
(7 Menüs täglich inkl. Kundenmagazin „Lebensfreude“)

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Menü des Tages .....             | 6,50 € |
| Vielfältig und lecker .....      | 7,10 € |
| Leichte Köstlichkeiten .....     | 6,60 € |
| Deftiges aus Mutters Küche ..... | 6,90 € |
| Gaumenschmaus .....              | 8,95 € |
| Berliner Lieblings-Menüs .....   | 7,10 € |
| Für den kleinen Hunger .....     | 6,25 € |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Dessert .....        | 0,69 € |
| Frischer Salat ..... | 1,29 € |

Butterkuchen, Apfel- oder Kirsch-Streuselkuchen..... 1,75 €

## Menü à la carte

(Wählen Sie Menüs aus unserem Menüauswahlkatalog\*)

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Preisklasse A ..... | 6,80 € |
| Preisklasse B ..... | 7,15 € |
| Preisklasse C ..... | 7,50 € |
| Preisklasse D ..... | 7,75 € |
| Preisklasse E ..... | 8,15 € |
| Preisklasse F ..... | 8,50 € |
| Preisklasse G ..... | 9,50 € |

## Sonstiges

|   |         |
|---|---------|
| Isolierbox .....                                | 8,00 €  |
| Isolierbox (doppelt) .....                      | 13,00 € |
| Wochenend- und Feiertagszuschlag pro Menü ..... | 0,45 €  |

\* Preislisten, Menüauswahlkatalog und Kundenmagazin unter  
[www.drk-berlin.de/menueservice](http://www.drk-berlin.de/menueservice)  
Onlineshop unter [www.onlineshop.drk-berlin.de](http://www.onlineshop.drk-berlin.de)



DRK Landesverband  
Berliner Rotes Kreuz e.V.



## Vielfältige Angebote für Ihre Gesundheit.

### Hausnotruf / Mobilruf

Sofortige Hilfe auf Knopfdruck. Bereitschaftsdienst durch medizinisch geschulte Rettungssanitäter.

☎ **030/600 300 800**

### Hilfsmittel

Kurse für Mobilitätshelfer und Unternehmen. Beratung, Schulung und Verleih. Liefer- und Abhol-service

☎ **030/600 300 200**

### Wassergymnastik 55+

Bewegung in kleinen Gruppen. Verbessert das körperliche Wohlbefinden sowie die Beweglichkeit. Über 8 Standorte in Berlin.

☎ **030/600 300 1820**

## Lange gut und sicher leben!

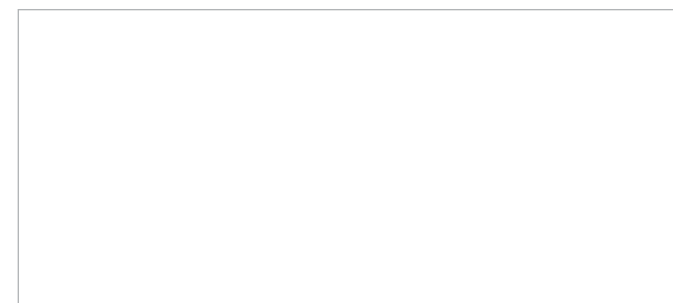
DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.  
Bachestr. 11 (Eingang: Bundesallee 73), 12161 Berlin

Telefon: 030/600 300 400

Telefax: 030/600 300 900

✉ [menueservice@drk-berlin.de](mailto:menueservice@drk-berlin.de)

🌐 [www.drk-berlin.de/menueservice](http://www.drk-berlin.de/menueservice)



Stand: November 2018

Fotos: S. Schwenk, Monkey Business Images, Apetito

## Essen auf Rädern. Der Menüservice in Berlin seit 1972.



#langegutundsicherleben

Beratung und Bestellung  
Montag bis Freitag von 07:00 bis 19:00 Uhr

**030/600 300 400**

[www.drk-berlin.de](http://www.drk-berlin.de)



## Leckeres Mittagessen bequem nach Hause geliefert.

Essen auf Rädern des DRK-Menüservice steht seit über 45 Jahren für hohe Qualität und verlässlichen Service, auf den die Berliner vertrauen. Der DRK-Menüservice richtet sich an alle, denen Einkaufen und tägliches Kochen zunehmend schwer fallen und die dennoch Wert auf gesunde Ernährung legen. Das können auch Angehörige sein, die möchten, dass Eltern oder Verwandte weiterhin unabhängig und gut zu Hause versorgt sind.

## Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Keine vertragliche Bindung – Lieferung ab einem Menü möglich
- Kurzfristige Lieferung ganzjährig: Werktags bestellt, am nächsten Tag heiß geliefert
- Große Auswahl aus über 250 Gerichten
- Vielfältige Auswahl von Diätmenüs
- Gutes Preis-Leistungsverhältnis auch an Wochenenden – Menüs ab 6,25 €
- **NEU!** WinVitalis-Püriertes für den ganzen Tag – auch Salate, Brote und Suppen als optimale Ergänzung zu den warmen Mahlzeiten
- Salat-, Dessert- und Kuchenauswahl runden optional jedes Mittagmenü ab

# Essen auf Rädern

## Wir liefern Ihnen leckeres Mittagessen nach Hause

Mit mehr als 250 unterschiedlichen Menüangeboten ist für jeden Geschmack etwas dabei. Unser monatliches Kundenmagazin „Lebensfreude“ hält interessante Tipps rund um Ernährung und Freizeit für Sie bereit und unterstützt Sie bei der Menüauswahl. Für einen Zeitraum von 4 Wochen haben wir eine Vorauswahl für Sie vorbereitet. Wählen Sie aus täglich 7 wechselnden Menüs Ihre Lieblingsessen aus.

## Unser Magazin „Lebensfreude“ erleichtert Ihnen die Bestellung\*

Fordern Sie unser Kundenmagazin „Lebensfreude“ kostenlos und unverbindlich an. Schreiben Sie einfach eine e-Mail an [menueservice@drk-berlin.de](mailto:menueservice@drk-berlin.de).

## Wählen Sie aus 7 Diät-Kostformen

Wer Diät halten muss, für den ist Essen auf Rädern vom DRK-Menüservice genau das Richtige. Für 20 häufige Krankheitsbilder gibt es das passende Mittagessen. Die beschwerliche Zutatensuche entfällt. Viele Mahlzeiten können Sie frei von Gluten und Laktose, salzreduziert oder bei Schluckbeschwerden fein püriert bestellen. Und: Jedes Essen auf Rädern wird ohne ergänzende Zusatzstoffe zubereitet. Für Geschmack sorgen Gewürze und Kräuter.

- Leichte Vollkost
- Diabetikerkost
- Cholesterinbewusste Ernährung
- Natriumverminderte Menüs
- Menüs ohne Fleisch
- Gewichtskontrollierte Ernährung
- WinVitalis-Pürierte Menüs

## Essen auf Rädern Onlinebestellung\*

Neben unserem Kundenmagazin „Lebensfreude“ können Sie auch unser Online-Angebot nutzen. Auf unserer Webseite finden Sie die aktuellen Speise- und Faxpläne, die Sie bei Bedarf auch herunterladen und ausdrucken können.

 [onlineshop.drk-berlin.de](http://onlineshop.drk-berlin.de)

Noch mehr Auswahl finden Sie online auch in unserem Gesamtsortiment im Menüauswahlkatalog\*.

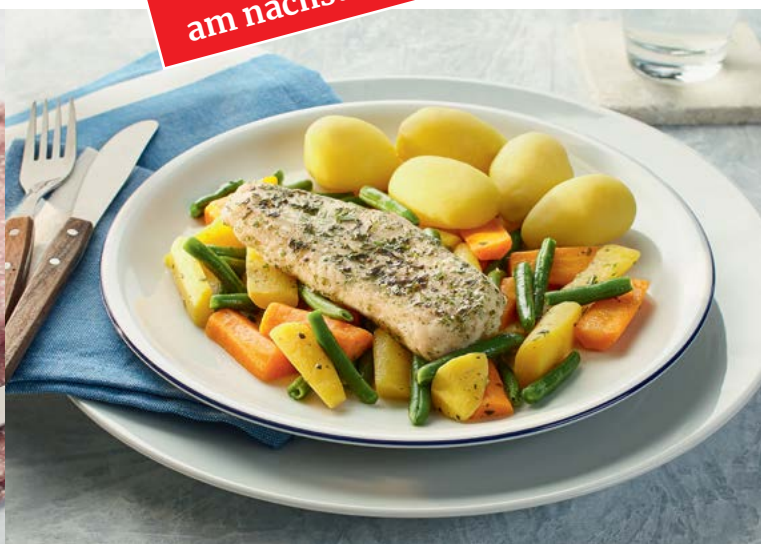
Benötigen Sie Informationen für sich oder einen Angehörigen? Wir beraten und helfen Ihnen auch gerne persönlich weiter. Sie erreichen unsere Mitarbeiter vom Kundenservice per e-Mail ([menueservice@drk-berlin.de](mailto:menueservice@drk-berlin.de)) oder telefonisch – Montag bis Freitag 07:00 - 19:00 Uhr

 **030/600 300 400**

**Menüs bereits ab 6,25 €**

**Werktags bis 19:00 Uhr bestellt – am nächsten Tag heiß geliefert**

**Püriertes für den ganzen Tag**



**WINVITALIS**  
Sicher ein natürlicher Genuss

## Unser tiefkühlfrisches Menüangebot (Wählen Sie Menüs aus unserem Menüauswahlkatalog)

### Genießer-Sortimente (à 7 Menüs)

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Klein & Lecker .....            | 36,95 € |
| Leicht & Lecker .....           | 39,95 € |
| Traditionelle Küche .....       | 41,95 € |
| Norddeutsch genießen .....      | 41,95 € |
| Süddeutsche Spezialitäten ..... | 41,95 € |
| Wohlfühl-Menüsorimente .....    | 50,95 € |

### Weitere Sortimente für die spezielle Ernährung (à 7 Menüs)

|   |         |
|---|---------|
| Mini-Menü-Sortimente .....                        | 36,95 € |
| Vegetarische Sortimente .....                     | 37,95 € |
| Gluten- und Laktosefreie Sortimente .....         | 39,95 € |
| Vollkost-Sortimente .....                         | 41,95 € |
| Leichte Vollkost-Sortimente .....                 | 41,95 € |
| Sortimente mit Informationen für Diabetiker ..... | 41,95 € |
| Feine Menüs unter 500 kcal .....                  | 41,95 € |
| Natriumreduzierte Sortimente .....                | 45,95 € |
| Püree Menüs WinVitalis .....                      | 48,95 € |
| WinVitalis-Suppen-Vorratssortiment .....          | 45,00 € |

### Ihre Wunschmenüs individuell zusammengestellt

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Preisklasse A ..... | 5,20 € |
| Preisklasse B ..... | 5,65 € |
| Preisklasse C ..... | 6,00 € |
| Preisklasse D ..... | 6,25 € |
| Preisklasse E ..... | 6,35 € |
| Preisklasse F ..... | 7,25 € |
| Preisklasse G ..... | 8,30 € |

|  |         |
|--|---------|
| Vorsuppen-Sortiment (12 Suppen) .....                    | 19,00 € |
| Vorsuppen à la carte (einzeln bestellbar) .....          | 1,60 €  |
| Nachmittags-Kuchensortiment .....                        | 21,50 € |
| Butter-, Kirsch-, Apfelkuchen .....                      | 1,75 €  |
| Dessert-Sortiment (14 Desserts) .....                    | 16,50 € |
| Cremeschnitten-Variationen (12 Stück) .....              | 19,50 € |
| Auswahl von Cremeschnitten (Diabetiker) (16 Stück) ..... | 22,00 € |
| Salat-Sortiment (12 Stück) .....                         | 19,50 € |

### Geräte (zum Kauf)

|   |         |
|---|---------|
| Servtherm für ein Menü .....                      | 49,90 € |
| MikroFix (Mikrowelle mit „Geling-Garantie“) ..... | 95,00 € |

\* Preislisten, Menüauswahlkatalog und Kundenmagazin unter [www.drk-berlin.de/menueservice](http://www.drk-berlin.de/menueservice)  
Onlineshop unter [www.onlineshop.drk-berlin.de](http://www.onlineshop.drk-berlin.de)