

Bestellformular

Kalender-
woche **33**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN
bis spätestens

06.08.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz 
MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	Menü des Tages	Vielfältig und lecker	Leichte Köstlichkeiten	Deftiges aus Mutters Küche	Gaumenschmaus	Berliner Lieblingsmenüs	Für den kleinen Hunger			
€*	6,50 €*	7,10 €*	6,60 €*	6,90 €*	8,95 €*	7,10 €*	6,25 €*	1,75 €	0,65 €	1,29 €
Mo	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20,	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.08.	4551 ● Stck.	4610 ● L Stck.	4501 ● L Stck.	4407 ● L Stck.	4221 ● Stck.	4197 ● Stck.	4097 ● L Stck.			
Di	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Weißer Bohneneintopf S	Saftige Gemüseküchle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S	Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.08.	4053 ● L Stck.	4074 ● Stck.	4624 ● Stck.	4387 ● L Stck.	4133 ● Stck.	4536 ● L Stck.	4430 ● L Stck.			
Mi	Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln 3,Fi,Ei,Me,La	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn	Rinderbraten in Soße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Ei,Sn	Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.08.	4999 ● Stck.	4599 ● L Stck.	4558 ● Stck.	4085 ● Stck.	4808 ● Stck.	4143 ● Stck.	4227 ● L Stck.			
Do	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Feine Gemüsauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.08.	4321 ● L Stck.	4347 ● Stck.	4594 ● L Stck.	4767 ● Stck.	4761 ● Stck.	4644 ● L Stck.	4229 ● L Stck.			
Fr	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.08.	4539 ● L Stck.	4543 ● L Stck.	4365 ● Stck.	4477 ● L Stck.	4411 ● Stck.	4522 ● Stck.	4199 ● Stck.			
Sa	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei	Quarkknockerln auf Birnen-Apfel-Kompott dazu Schokoladensoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.08.	4621 ● L Stck.	4549 ● Stck.	4511 ● L Stck.	4462 ● L Stck.	4334 ● Stck.	4088 ● Stck.	4581 ● L Stck.			
So	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis G,G1,M,Me,La,S	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	„Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	Gekochter Schweinebauch auf dicken Bohnen in Specksoße, dazu Salzkartoffeln 20,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.08.	4533 ● L Stck.	4725 ● L Stck.	4386 ● Stck.	4039 ● Stck.	4117 ● Stck.	4609 ● Stck.	4170 ● Stck.			

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☜ = ohne Laktose
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1
** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kunden Nr.	Name, Vorname	Straße, Hausnr.	Telefon-Nr.

Bestellformular

Kalender-woche **34**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN
bis spätestens

13.08.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz 
MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	Menü des Tages	Vielfältig und lecker	Leichte Köstlichkeiten	Deftiges aus Mutters Küche	Gaumenschmaus	Berliner Lieblingsmenüs	Für den kleinen Hunger			
€*	6,50 €*	7,10 €*	6,60 €*	6,90 €*	8,95 €*	7,10 €*	6,25 €*	1,75 €	0,65 €	1,29 €
Mo	Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis ^{S,Sn}	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S}	Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis ^{G,G1,Sb,Sn}	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein ^{3,20,S}	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.08.	4028 ● Stck.	4747 ● L Stck.	4591 ● Stck.	4023 ● L Stck.	4282 ● Stck.	4641 ● Stck.	4493 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschsoße ^{10,M,Me,La}	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein ^{3,20,S}	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.08.	4537 ● L Stck.	4192 ● L Stck.	4626 ● L Stck.	4458 ● L Stck.	4225 ● Stck.	4554 ● L Stck.	4756 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S}	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La,S}	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln ^{Sn}	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.08.	4574 ● L Stck.	4079 ● L Stck.	4587 ● L Stck.	4069 ● Stck.	4153 ● Stck.	4547 ● L Stck.	4209 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La}	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu Bohnen-Tomaten-Gemüse und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Rührei mit Garnelen dazu kleine Kartoffeln mit Schale und Dipp ^{K,Ei,M,Me,La,Sn}	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La}	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn}	Reibekuchen „Hausfrauen Art“ mit Speck und Zwiebeln ^{20,G,G1,Ei}	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.08.	4565 ● L Stck.	4524 ● L Stck.	4589 ● L Stck.	4408 ● Stck.	4144 ● Stck.	4606 ● Stck.	4546 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}	Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.08.	4683 ● L Stck.	4793 ● Stck.	4539 ● L Stck.	4429 ● L Stck.	4255 ● Stck.	4552 ● L Stck.	4099 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch ^{20,M,Me,La,S}	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise ^{G,G1,M,Me,La,S}	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln ^{20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd}	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.08.	4780 ● L Stck.	4622 ● Stck.	4645 ● L Stck.	4561 ● Stck.	4427 ● Stck.	4098 ● Stck.	4792 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein ^{3,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Putenmedaillons in Butter-Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Deftiger Möhreintopf mit gekochtem Schweinebauch ^S	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La}	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.08.	4547 ● L Stck.	4378 ● L Stck.	4768 ● L Stck.	4003 ● Stck.	4751 ● Stck.	4625 ● Stck.	4542 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☞ = ohne Laktose
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La} Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La} Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1} ** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

--	--	--	--

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

Bestellformular

Kalender-woche **35**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

20.08.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	Menü des Tages	Vielfältig und lecker	Leichte Köstlichkeiten	Deftiges aus Mutters Küche	Gaumenschmaus	Berliner Lieblingsmenüs	Für den kleinen Hunger			
€*	6,50 €*	7,10 €*	6,60 €*	6,90 €*	8,95 €*	7,10 €*	6,25 €*	1,75 €	0,65 €	1,29 €
Mo	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu Bohnen-Tomaten-Gemüse und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.08.	4321 ● L Stck.	4001 ● Stck.	4589 ● L Stck.	4641 ● Stck.	4016 ● Stck.	4433 ● L Stck.	4573 ● L Stck.		Stck.	Stck.
Di	Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis G,G1,Sb,Sn	Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüserais G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.08.	4591 ● Stck.	4148 ● Stck.	4683 ● L Stck.	4429 ● L Stck.	4240 ● Stck.	4079 ● L Stck.	4797 ● Stck.		Stck.	Stck.
Mi	Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln 3,Fi,Ei,Me,La	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Schlachtplatte (Leberklöß, Blutwurst und Eisbeinfleisch) auf dicken Bohnen mit Specksoße, dazu Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.08.	4999 ● Stck.	4584 ● Stck.	4536 L Stck.	4083 ● L Stck.	4411 ● Stck.	4059 ● Stck.	4231 ● L Stck.		Stck.	Stck.
Do	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu Bohnen-Tomaten-Gemüse und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.08.	4612 ● L Stck.	4589 ● L Stck.	4501 ● L Stck.	4021 ● Stck.	4221 ● Stck.	4549 ● Stck.	4557 L Stck.		Stck.	Stck.
Fr	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.08.	4080 ● L Stck.	4590 ● L Stck.	4732 ● Stck.	4477 ● L Stck.	4153 ● Stck.	4609 ● Stck.	4040 ● L Stck.		Stck.	Stck.
Sa	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Weißer Bohneneintopf S	Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis Sn	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratenwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.09.	4539 L Stck.	4472 ● L Stck.	4624 ● Stck.	4726 ● Stck.	4319 Stck.	4378 ● L Stck.	4022 ● L Stck.		Stck.	Stck.
So	Vegetarischer Steckrübenintopf	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.09.	4627 ● L Stck.	4297 ● L Stck.	4745 ● L Stck.	4458 ● L Stck.	4183 ● Stck.	4509 Stck.	4608 ● L Stck.		Stck.	Stck.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten ☒ = ohne Laktose
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen
G,G1,M,Me,La

Kirschkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

Butterkuchen
G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

--	--	--	--

Kunden Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Telefon-Nr.

Bestellformular

Kalender-woche **36**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

27.08.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	Menü des Tages	Vielfältig und lecker	Leichte Köstlichkeiten	Deftiges aus Mutters Küche	Gaumenschmaus	Berliner Lieblingsmenüs	Für den kleinen Hunger			
€*	6,50 €*	7,10 €*	6,60 €*	6,90 €*	8,95 €*	7,10 €*	6,25 €*	1,75 €	0,65 €	1,29 €
Mo	Mini-Frikadellen in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4081	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S 4645	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La 4539	Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse G,G4,Ei 4592	Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4086	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4203	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4744	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
Di	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4780	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S 4552	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4098	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La 4512	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn 4154	Deftiger Möhreintopf mit gekochtem Schweinebauch S 4625	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4219	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
Mi	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei 4621	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4079	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S 4626	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben- Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4734	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel- Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S 4584	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4553	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
Do	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La 4513	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4465	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558	Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln 20,G,G1,Sn 4174	Kalbfleisch in Sahnesoße mit Kohlrabi und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4840	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4554	Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Brokkoli- Rahmsoße mit Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4764	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
Fr	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4551	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis 4798	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn 4023	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S 4016	Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4496	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn 4644	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S 4146	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
Sa	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4748	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La 4524	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4745	Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4176	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn 4088	Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn 4060	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
So	In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschsoße 10,M,Me,La 4537	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4606	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4614	Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis 4794	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustform- fleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S 4747	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La 4206	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.09.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☐ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten ☒ = ohne Laktose
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

--	--	--	--

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.