

# Bestellformular

Kalender-woche **41**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

01.10.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü      | 1  | 2  | 3   | 4   | 5  | 6   | 7  | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|-----------|--|--|---|---|--|---|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|           | Menü des Tages   | Vielfältig und lecker  | Leichte<br>Köstlichkeiten   | Deftiges aus Mutters<br>Küche   | Gaumenschmaus  | Berliner<br>Lieblingsmenüs  | Für den kleinen<br>Hunger  |                          |                          |                          |
| €*        | 6,50 €*  | 7,10 €*  | 6,60 €*   | 6,90 €*   | 8,95 €*  | 7,10 €*   | 6,25 €*  | 1,75 €                   | 0,65 €                   | 1,29 €                   |
| <b>Mo</b> | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S   | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S   | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La                                      | Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi                                      | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn                  | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20,                         | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08.10.    | 4551 ● Stck.   | 4610 ● L Stck.   | 4501 ● L Stck.  | 4407 ● L Stck.  | 4221 ● Stck.   | 4197 ● Stck.  | 4097 ● L Stck.   |                          |                          |                          |
| <b>Di</b> | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La                          | Weißer Bohneneintopf S  | Saftige Gemüsekugeln mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La   | Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S | Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La                             | Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 09.10.    | 4053 ● L Stck.   | 4074 ● Stck.   | 4624 ● Stck.  | 4387 ● L Stck.  | 4133 ● Stck.   | 4536 ● L Stck.  | 4430 ● L Stck.   |                          |                          |                          |
| <b>Mi</b> | Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln  | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                   | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La                                 | Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn | Rinderbraten in Soße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Ei,Sn  | Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.10.    | 4999 ● Stck.   | 4599 ● L Stck.   | 4558 ● Stck.  | 4085 ● Stck.  | 4808 ● Stck.   | 4143 ● Stck.  | 4227 ● L Stck.   |                          |                          |                          |
| <b>Do</b> | Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La  | Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                        | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La       | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn  | Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S                          | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn  | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.10.    | 4321 ● L Stck.   | 4347 ● Stck.   | 4594 ● L Stck.  | 4767 ● Stck.  | 4761 ● Stck.   | 4644 ● L Stck.  | 4229 ● L Stck.   |                          |                          |                          |
| <b>Fr</b> | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La   | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La | Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S                           | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S                | Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La                                    | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.10.    | 4539 ● L Stck.   | 4543 ● L Stck.   | 4365 ● Stck.  | 4477 ● L Stck.  | 4411 ● Stck.   | 4522 ● Stck.  | 4199 ● Stck.   |                          |                          |                          |
| <b>Sa</b> | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei   | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei                                    | Quarkknockerln auf Birnen-Apfel-Kompott dazu Schokoladensoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La     | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn                                    | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                           | Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn  | Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.10.    | 4621 ● L Stck.   | 4549 ● Stck.   | 4511 ● L Stck.  | 4462 ● L Stck.  | 4334 ● Stck.   | 4088 ● Stck.  | 4581 ● L Stck.   |                          |                          |                          |
| <b>So</b> | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La                                       | Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis G,G1,M,Me,La,S                | Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S   | Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                         | „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                     | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S      | Gekochter Schweinebauch auf dicken Bohnen in Specksoße, dazu Salzkartoffeln 20,M,Me,La,S                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.10.    | 4533 ● L Stck.   | 4725 ● L Stck.   | 4386 ● Stck.  | 4039 ● Stck.  | 4117 ● Stck.   | 4609 ● Stck.  | 4170 ● Stck.   |                          |                          |                          |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☜ = ohne Laktose  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1 \*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kunden Nr.  Name, Vorname  Straße, Hausnr.  Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **42**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

08.10.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü      | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|-----------|--|--|--|--|--|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|           | <b>Menü des Tages</b>  | <b>Vielfältig und lecker</b>   | <b>Leichte Köstlichkeiten</b>  | <b>Deftiges aus Mutters Küche</b>  | <b>Gaumenschmaus</b>   | <b>Berliner Lieblingsmenüs</b>   | <b>Für den kleinen Hunger</b>   |                          |                          |                          |
| €*        | <b>6,50 €*</b>   | <b>7,10 €*</b>   | <b>6,60 €*</b>   | <b>6,90 €*</b>   | <b>8,95 €*</b>   | <b>7,10 €*</b>   | <b>6,25 €*</b>  | 1,75 €                   | 0,65 €                   | 1,29 €                   |
| <b>Mo</b> | Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis S,Sn   | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S   | Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis G,G1,Sb,Sn                             | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn  | Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                 | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S                                   | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.10.    | 4028 ● Stck.   | 4747 ● L Stck.   | 4591 ● Stck.   | 4023 ● L Stck.   | 4282 ● Stck.   | 4641 ● Stck.   | 4493 ● L Stck.  |                          |                          |                          |
| <b>Di</b> | In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschoße 10,M,Me,La  | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S                     | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                       | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S   | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S   | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.10.    | 4537 ● L Stck.   | 4192 ● L Stck.   | 4626 ● L Stck.   | 4458 ● L Stck.   | 4225 ● Stck.   | 4554 ● L Stck.   | 4756 ● Stck.  |                          |                          |                          |
| <b>Mi</b> | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S                         | Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                            | Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S   | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La  | Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln Sn  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.10.    | 4574 ● L Stck.   | 4079 ● L Stck.   | 4587 ● L Stck.   | 4069 ● Stck.   | 4153 ● Stck.   | 4547 ● L Stck.   | 4209 ● Stck.  |                          |                          |                          |
| <b>Do</b> | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La  | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La   | Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La              | Rührei mit Garnelen dazu kleine Kartoffeln mit Schale und Dipp K,Ei,M,Me,La,Sn   | Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La                                     | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn   | Reibekuchen „Hausfrauen Art“ mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.10.    | 4565 ● L Stck.   | 4524 ● L Stck.   | 4547 ● L Stck.   | 4408 ● Stck.   | 4144 ● Stck.   | 4606 ● Stck.   | 4546 ● Stck.  |                          |                          |                          |
| <b>Fr</b> | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S   | Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                  | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La                                   | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La  | Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                   | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S   | Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.10.    | 4683 ● L Stck.   | 4793 ● Stck.   | 4539 ● L Stck.   | 4429 ● L Stck.   | 4255 ● Stck.   | 4552 ● L Stck.   | 4099 ● Stck.  |                          |                          |                          |
| <b>Sa</b> | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S     | Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S  | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S                               | Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S                                | Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La                    | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.10.    | 4780 ● L Stck.   | 4622 ● Stck.   | 4645 ● L Stck.   | 4561 ● Stck.   | 4427 ● Stck.   | 4098 ● Stck.   | 4792 ● L Stck.  |                          |                          |                          |
| <b>So</b> | Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La                              | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn                        | Deftiger Möhreeneintopf mit gekochtem Schweinebauch S  | Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.10.    | 4547 ● L Stck.   | 4378 ● L Stck.   | 4768 ● L Stck.   | 4003 ● Stck.   | 4751 ● Stck.   | 4625 ● Stck.   | 4542 ● L Stck.  |                          |                          |                          |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ⚡ = ohne Gluten ⚡ = ohne Laktose  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1 \*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

|            |               |                 |             |
|------------|---------------|-----------------|-------------|
|            |               |                 |             |
| Kunden Nr. | Name, Vorname | Straße, Hausnr. | Telefon-Nr. |



# Bestellformular

Kalender-woche **43**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

15.10.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü      | 1   | 2   | 3   | 4  | 5  | 6  | 7   | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|-----------|---|---|---|--|--|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|           | Menü des Tages  | Vielfältig und lecker   | Leichte<br>Köstlichkeiten   | Deftiges aus Mutters<br>Küche  | Gaumenschmaus  | Berliner<br>Lieblingsmenüs   | Für den kleinen<br>Hunger   |                          |                          |                          |
| €*        | 6,50 €*   | 7,10 €*   | 6,60 €*   | 6,90 €*  | 8,95 €*  | 7,10 €*  | 6,25 €*   | 1,75 €                   | 0,65 €                   | 1,29 €                   |
| <b>Mo</b> | Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La                       | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei                 | Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis G,G1,M,Me,La,S | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S                             | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S                             | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn  | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.10.    | 4321 ● L Stck.  | 4001 ● Stck.  | 4725 ● L Stck.  | 4641 ● Stck.   | 4016 ● Stck.   | 4433 ● L Stck.   | 4573 ● L Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b> | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn                   | Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S  | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La  | Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                         | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S                         | Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.10.    | 4548 ● Stck.  | 4148 ● Stck.  | 4683 ● L Stck.  | 4429 ● L Stck.   | 4240 ● Stck.   | 4079 ● L Stck.   | 4797 ● Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b> | Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln   | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S  | Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La                                   | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei               | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S                        | Schlachtplatte (Leberklöß, Blutwurst und Eisbeinfleisch) auf dicken Bohnen mit Specksoße, dazu Stampfkartoffeln 3 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S  | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.10.    | 4999 ● Stck.  | 4584 ● Stck.  | 4536 L Stck.  | 4083 ● L Stck.   | 4411 ● Stck.   | 4059 ● Stck.   | 4231 ● L Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b> | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S          | Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln Ei,M,Me,La  | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La  | Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La              | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn                          | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei  | Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.10.    | 4612 ● L Stck.  | 4577 ● L Stck.  | 4501 ● L Stck.  | 4021 Stck.   | 4221 ● Stck.   | 4549 ● Stck.   | 4557 L Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b> | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La  | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                  | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S      | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S   | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.10.    | 4080 ● L Stck.  | 4590 ● L Stck.  | 4732 ● Stck.  | 4477 ● L Stck.   | 4153 ● Stck.   | 4609 ● Stck.   | 4040 ● L Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b> | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La  | Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn                                  | Weißer Bohneneintopf S  | Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis Sn                                 | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La         | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.10.    | 4539 L Stck.  | 4472 ● L Stck.  | 4624 ● Stck.  | 4726 ● Stck.   | 4319 Stck.   | 4378 ● L Stck.   | 4022 ● L Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b> | Vegetarischer Steckrübeneintopf   | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S                            | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                       | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1   | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.10.    | 4627 ● L Stck.  | 4297 ● L Stck.  | 4745 ● L Stck.  | 4458 ● L Stck.   | 4183 ● Stck.   | 4509 Stck.   | 4608 ● L Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☞ = ohne Laktose

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen  
G,G1,M,Me,La

Kirschkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La

Butterkuchen  
G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kunden Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **44**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

22.10.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü                | 1   | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|---------------------|---|--|--|---|--|--|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                     | Menü des Tages  | Vielfältig und lecker  | Leichte<br>Köstlichkeiten  | Deftiges aus Mutters<br>Küche   | Gaumenschmaus  | Berliner<br>Lieblingsmenüs   | Für den kleinen<br>Hunger  |                          |                          |                          |
| €*                  | 6,50 €*   | 7,10 €*  | 6,60 €*  | 6,90 €*   | 8,95 €*  | 7,10 €*  | 6,25 €*  | 1,75 €                   | 0,65 €                   | 1,29 €                   |
| <b>Mo</b><br>29.10. | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4081 | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S<br>4645   | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La<br>4539   | Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse G,G4,Ei<br>4592  | Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4086                              | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4203  | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4744                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b><br>30.10. | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S<br>4780                                  | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S<br>4552   | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4098 | Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La<br>4512   | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn<br>4154                          | Deftiger Möhreintopf mit gekochtem Schweinebauch S<br>4625   | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4219                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b><br>31.10. | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei<br>4621  | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4079 | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S<br>4626   | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4734 | Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4282       | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S<br>4584   | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4553 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>01.11. | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La<br>4513  | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4465                        | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La<br>4558  | Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln 20,G,G1,Sn<br>4174                      | Kalbfleisch in Sahnesoße mit Kohlrabi und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4840                                 | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4554                               | Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße mit Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4764   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b><br>02.11. | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>4551  | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis<br>4798   | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn<br>4023                                    | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S<br>4016      | Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4496 | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn<br>4644   | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S<br>4146                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>03.11. | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4080                                   | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4748            | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La<br>4524                         | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S<br>4745                          | Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4176                         | Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn<br>4088   | Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn<br>4060       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b><br>04.11. | In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschsoße 10,M,Me,La<br>4537  | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn<br>4158                     | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn<br>4606   | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn<br>4614                               | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn<br>4548                                  | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S<br>4747 | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La<br>4206                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten ☒ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1  
\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.