

# Bestellformular

Kalender-woche **1**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

**ZURÜCKFAXEN**  
bis spätestens

**24.12.2018**

**Fax-Nr. 030-600 300 900**

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**MenüService**

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	<b>Menü des Tages</b>	<b>Vielfältig und lecker</b>	<b>Leichte Köstlichkeiten</b>	<b>Deftiges aus Mutters Küche</b>	<b>Gaumenschmaus</b>	<b>Berliner Lieblingsmenüs</b>	<b>Für den kleinen Hunger</b>			
<b>€*</b>	<b>6,50 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,60 €*</b>	<b>6,90 €*</b>	<b>8,95 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,25 €*</b>	<b>1,75 €</b>	<b>0,65 €</b>	<b>1,29 €</b>
<b>Mo</b> Silvester <b>31.12.</b>	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4551 ● Stck.	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4610 ● L Stck.	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La 4501 ● L Stck.	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi 4407 ● L Stck.	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn 4221 ● Stck.	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20, 4197 ● Stck.	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4097 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> Neujahr <b>01.01.</b>	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4053 ● L Stck.	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4074 Stck.	Weißer Bohneneintopf S 4624 ● Stck.	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4387 ● L Stck.	Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S 4133 ● Stck.	Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4536 L Stck.	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La 4430 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> <b>02.01.</b>	Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln 3,Fi,Ei,Me,La 4999 ● Stck.	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4599 ● L Stck.	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 ● Stck.	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn 4085 ● Stck.	Rinderbraten in Soße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Ei,Sn 4808 ● Stck.	Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4143 ● Stck.	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S 4227 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> <b>03.01.</b>	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4321 ● L Stck.	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4347 ● Stck.	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 4594 ● L Stck.	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4767 ● Stck.	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4086 Stck.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn 4644 ● L Stck.	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 4229 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> <b>04.01.</b>	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La 4539 L Stck.	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La 4543 ● L Stck.	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S 4365 ● Stck.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S 4477 ● L Stck.	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4411 ● Stck.	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4522 Stck.	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S 4199 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> <b>05.01.</b>	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei 4621 ● L Stck.	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei 4549 ● Stck.	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La 4506 L Stck.	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 4462 ● L Stck.	Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4334 ● Stck.	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn 4088 Stck.	Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La 4581 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> <b>06.01.</b>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La 4533 ● L Stck.	Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis G,G1,M,Me,La,S 4725 ● L Stck.	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S 4386 ● Stck.	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4039 ● Stck.	„Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4117 ● Stck.	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609 ● Stck.	Gekochter Schweinebauch auf dicken Bohnen in Specksoße, dazu Salzkartoffeln 20,M,Me,La,S 4170 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch # = ohne Gluten ✂ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

**Apfelkuchen** G,G1,M,Me,La  
**Kirschkuchen** G,G1,Ei,M,Me,La  
**Butterkuchen** G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kunden Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **2**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

31.12.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	<b>Menü des Tages</b>	<b>Vielfältig und lecker</b>	<b>Leichte Köstlichkeiten</b>	<b>Deftiges aus Mutters Küche</b>	<b>Gaumenschmaus</b>	<b>Berliner Lieblingsmenüs</b>	<b>Für den kleinen Hunger</b>			
€*	<b>6,50 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,60 €*</b>	<b>6,90 €*</b>	<b>8,95 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,25 €*</b>	1,75 €	0,65 €	1,29 €
<b>Mo</b>	Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.01.	<input type="checkbox"/> 4028 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4747 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4548 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4023 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4282 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4641 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4493 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschsoße 10,M,Me,La	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.01.	<input type="checkbox"/> 4537 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4192 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4626 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4458 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4225 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4554 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4756 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.01.	<input type="checkbox"/> 4574 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4079 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4587 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4069 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4153 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4547 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4209 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	Rührei mit Garnelen dazu kleine Kartoffeln mit Schale und Dipp K,Ei,M,Me,La,Sn	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn	Reibekuchen „Hausfrauen Art“ mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.01.	<input type="checkbox"/> 4565 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4524 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4024 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4408 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4144 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4606 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4546 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseinlage G,G1,M,Me,La,S	Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.01.	<input type="checkbox"/> 4683 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4793 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4539 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4012 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4412 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4552 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4099 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.01.	<input type="checkbox"/> 4780 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4622 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4645 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4561 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4427 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4098 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4792 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b>	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Deftiger Möhreeneintopf mit gekochtem Schweinebauch S	Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.01.	<input type="checkbox"/> 4547 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4378 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4768 ● L Stck.	<input type="checkbox"/> 4003 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4751 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4625 ● Stck.	<input type="checkbox"/> 4542 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch # = ohne Gluten ✂ = ohne Laktose  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
 Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
 Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

--	--	--	--

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **3**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

07.01.2019

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	<b>Menü des Tages</b>	<b>Vielfältig und lecker</b>	<b>Leichte Köstlichkeiten</b>	<b>Deftiges aus Mutters Küche</b>	<b>Gaumenschmaus</b>	<b>Berliner Lieblingsmenüs</b>	<b>Für den kleinen Hunger</b>			
€*	<b>6,50 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,60 €*</b>	<b>6,90 €*</b>	<b>8,95 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,25 €*</b>	1,75 €	0,65 €	1,29 €
<b>Mo</b>	<b>Spaghetti „Napoli“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spinalnudeln G,G1,Ei	<b>Gemüsetörtchen</b> auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.01.	4321 ● L Stck.	4001 ● Stck.	4577 ● L Stck.	4641 ● Stck.	4016 ● Stck.	4433 ● L Stck.	4573 ● L Stck.			
<b>Di</b>	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße</b> mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hühnerfrikassee mit feinem Spargel</b> dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.01.	4548 ● Stck.	4148 ● Stck.	4683 ● L Stck.	4429 ● L Stck.	4240 ● Stck.	4079 ● L Stck.	4797 ● Stck.			
<b>Mi</b>	<b>Zarte Heringsfilets</b> in Sahnesoße mit Salzkartoffeln 3,Fi,Ei,Me,La	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Quark-Grieß-Auflauf</b> mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Schlachtplatte (Leberklöß, Blutwurst und Eisbeinfleisch)</b> auf dicken Bohnen mit Specksoße, dazu Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln M,Me,La,S,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.01.	4999 ● Stck.	4584 ● Stck.	4536 ● L Stck.	4083 ● L Stck.	4411 ● Stck.	4059 ● Stck.	4231 ● L Stck.			
<b>Do</b>	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La	<b>Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.01.	4612 ● L Stck.	4002 ● L Stck.	4501 ● L Stck.	4021 ● Stck.	4221 ● Stck.	4549 ● Stck.	4557 ● L Stck.			
<b>Fr</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.01.	4080 ● L Stck.	4590 ● L Stck.	4732 ● Stck.	4477 ● L Stck.	4153 ● Stck.	4609 ● Stck.	4040 ● L Stck.			
<b>Sa</b>	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Weißer Bohneneintopf</b> S	<b>Hähnchengyros</b> auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis Sn	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein</b> in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.01.	4539 ● L Stck.	4472 ● L Stck.	4624 ● Stck.	4726 ● Stck.	4319 ● Stck.	4378 ● L Stck.	4022 ● L Stck.			
<b>So</b>	<b>Vegetarischer Steckrübeneintopf</b>	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.01.	4627 ● L Stck.	4297 ● L Stck.	4745 ● L Stck.	4458 ● L Stck.	4210 ● Stck.	4509 ● Stck.	4608 ● L Stck.			

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch # = ohne Gluten ✂ = ohne Laktose  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

**Apfelkuchen** G,G1,M,Me,La  
**Kirschkuchen** G,G1,Ei,M,Me,La  
**Butterkuchen** G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **4**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

14.01.2019

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	<b>Menü des Tages</b>	<b>Vielfältig und lecker</b>	<b>Leichte Köstlichkeiten</b>	<b>Deftiges aus Mutters Küche</b>	<b>Gaumenschmaus</b>	<b>Berliner Lieblingsmenüs</b>	<b>Für den kleinen Hunger</b>			
€*	<b>6,50 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,60 €*</b>	<b>6,90 €*</b>	<b>8,95 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,25 €*</b>	1,75 €	0,65 €	1,29 €
<b>Mo</b>	Mini-Frikadellen in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4081 <input type="checkbox"/> Stck.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 <input type="checkbox"/> Stck.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La 4539 <input type="checkbox"/> Stck.	Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse G,G4,Ei 4592 <input type="checkbox"/> Stck.	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S 4164 <input type="checkbox"/> Stck.	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4203 <input type="checkbox"/> Stck.	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4744 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>21.01.</b>										
<b>Di</b>	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4780 <input type="checkbox"/> Stck.	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S 4552 <input type="checkbox"/> Stck.	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4098 <input type="checkbox"/> Stck.	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La 4512 <input type="checkbox"/> Stck.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn 4154 <input type="checkbox"/> Stck.	Deftiger Möhreeneintopf mit gekochtem Schweinebauch S 4625 <input type="checkbox"/> Stck.	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4219 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>22.01.</b>										
<b>Mi</b>	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei 4621 <input type="checkbox"/> Stck.	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4079 <input type="checkbox"/> Stck.	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S 4626 <input type="checkbox"/> Stck.	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4734 <input type="checkbox"/> Stck.	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282 <input type="checkbox"/> Stck.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S 4584 <input type="checkbox"/> Stck.	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4553 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>23.01.</b>										
<b>Do</b>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La 4513 <input type="checkbox"/> Stck.	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4465 <input type="checkbox"/> Stck.	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 <input type="checkbox"/> Stck.	Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln 20,G,G1,Sn 4174 <input type="checkbox"/> Stck.	Kalbfleisch in Sahnesoße mit Kohlrabi und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4840 <input type="checkbox"/> Stck.	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4554 <input type="checkbox"/> Stck.	Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße mit Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4764 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>24.01.</b>										
<b>Fr</b>	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4551 <input type="checkbox"/> Stck.	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis 4798 <input type="checkbox"/> Stck.	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn 4023 <input type="checkbox"/> Stck.	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S 4016 <input type="checkbox"/> Stck.	Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La 4412 <input type="checkbox"/> Stck.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn 4644 <input type="checkbox"/> Stck.	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S 4146 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>25.01.</b>										
<b>Sa</b>	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080 <input type="checkbox"/> Stck.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4748 <input type="checkbox"/> Stck.	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La 4524 <input type="checkbox"/> Stck.	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4745 <input type="checkbox"/> Stck.	Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4176 <input type="checkbox"/> Stck.	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn 4088 <input type="checkbox"/> Stck.	Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,S,Sn 4060 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>26.01.</b>										
<b>So</b>	In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschsoße 10,M,Me,La 4537 <input type="checkbox"/> Stck.	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158 <input type="checkbox"/> Stck.	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4606 <input type="checkbox"/> Stck.	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4614 <input type="checkbox"/> Stck.	Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis S <sup>b</sup> 4782 <input type="checkbox"/> Stck.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S 4747 <input type="checkbox"/> Stck.	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La 4206 <input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>27.01.</b>										

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch # = ohne Gluten ✂ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

--	--	--	--

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.