

Bestellformular

Kalender-woche **13**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

18.03.2019

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Kuchen | Des- sert** | Salat** |
|---------------------|--|--|---|--|--|--|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Menü des Tages | Vielfältig und lecker | Leichte Köstlichkeiten | Deftiges aus Mutters Küche | Gaumenschmaus | Berliner Lieblingsmenüs | Für den kleinen Hunger | | | |
| €* | 6,50 €* | 7,10 €* | 6,60 €* | 6,90 €* | 8,95 €* | 7,10 €* | 6,25 €* | 1,75 € | 0,65 € | 1,29 € |
| Mo 25.03. | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4002 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4424 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La 4594 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La 4210 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S 4740 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei 4175 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4082 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di 26.03. | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4693 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | ***Oster-Menü*** Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße dazu eine bunte Gemüsvielfalt aus Romanesco, gelben Möhren und getrockneten Tomaten G,G1,Ei,M,Me,La,S 4572 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4745 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La 4429 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 4065 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4061 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn 4790 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi 27.03. | Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln Fi, Ei, La, M, Me, Sn 4999 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn 4400 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung G,G1,Ei,M,Me,La 4521 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4767 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarin-kartoffeln G,G1,S,Sn 4310 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Herzhafter Rindergulaschtopf G,G1 4205 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 4603 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do 28.03. | Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4551 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauch dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten 3,20,G,G1,G3,M,Me,La 4029 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4053 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4387 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4106 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais Sn 4138 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S 4580 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 29.03. | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei 4621 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Paniertes Alaska-Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S 4422 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4734 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Schellfischfilet in Weißwein-Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La 4437 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,M,Me,La,S 4102 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4097 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa 30.03. | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei 4249 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 4462 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S 4006 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Kalbsragout in Weißwein-Rahmsauce dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin G,G1,M,Me,La,S 4332 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn 4018 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La 4421 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So 31.03. | Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn 4085 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei 4549 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4610 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4189 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | ***Oster-Menü*** Gegrillte Hähnchenkeule in cremiger Weißwein-Soße dazu Paprika-Bohnen-Mischung mit Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4737 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4044 ● <input type="checkbox"/> Stck. | Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4177 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten ♻ = ohne Laktose
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

Bestellformular

Kalender-woche **14**


































Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.




ZURÜCKFAXEN bis spätestens

25.03.2019

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Kuchen | Des- sert** | Salat** |
|-----------|---|---|---|---|--|---|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Menü des Tages | Vielfältig und lecker | Leichte Köstlichkeiten | Deftiges aus Mutters Küche | Gaumenschmaus | Berliner Lieblingsmenüs | Für den kleinen Hunger | | | |
| €* | 6,50 €* | 7,10 €* | 6,60 €* | 6,90 €* | 8,95 €* | 7,10 €* | 6,25 €* | 1,75 € | 0,65 € | 1,29 € |
| Mo | Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett, dazu Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small> | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei</small> | Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Herzhafte Metzger-Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Kräftiger Burgunderbraten vom Rind , dazu Rosenkohl und Spätzle <small>20,G,G1,Ei,S,Sn</small> | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small> | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 01.04. |  4577 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4001 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4321 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4052 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4269 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4433 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4573 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small> | Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S</small> | Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <small>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 02.04. |  4548 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4148 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4365 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4076 <input type="checkbox"/> Stck. | 4779 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4543 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4797 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis <small>S,Sn</small> | ***Oster-Menü*** Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße dazu eine bunte Gemüsevielfalt aus Romanesco, gelben Möhren und getrockneten Tomaten <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small> | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei</small> | Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | Schlachtplatte (Leberklöß, Blutwurst und Eisbeinfleisch) auf dicken Bohnen mit Specksoße, dazu Stampfkartoffeln <small>3,20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small> | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 03.04. |  4028 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4572 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4275 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4083 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4469 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4059 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4231 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small> | Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <small>10,M,Me,La</small> | Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln <small>20</small> | Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,G1,Ei</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04.04. |  4612 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4725 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4501 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4021 <input type="checkbox"/> Stck. |  4211 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4791 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4557 <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S</small> | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilien-kartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small> | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05.04. | 4080 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4590 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4732 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4477 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4153 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4609 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4040 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small> | Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small> | Weißer Bohneneintopf <small>S</small> | Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis <small>Sn</small> | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken <small>G,G1,Ei,Sn</small> | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 06.04. |  4539 L <input type="checkbox"/> Stck. | 4472 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4624 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4726 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4319 <input type="checkbox"/> Stck. |  4103 ● <input type="checkbox"/> Stck. |  4022 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So | Vegetarischer Steckrübeneintopf | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzel-gemüse und Petersilien-kartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | ***Oster-Menü*** Zarter Kalbsbraten „à l'orange“ mit buntem Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S</small> | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small> | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf <small>S</small> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 07.04. |  4627 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4297 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4561 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4458 ● L <input type="checkbox"/> Stck. |  4327 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4509 <input type="checkbox"/> Stck. |  4608 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  = vegetarisch  = ohne Gluten  = ohne Laktose
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La **Kirschkuchen** G,G1,Ei,M,Me,La **Butterkuchen** G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

Bestellformular

Kalender-woche **15**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

01.04.2019

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Kuchen | Des- sert** | Salat** |
|-----------|---|--|--|---|---|--|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Menü des Tages | Vielfältig und lecker | Leichte Köstlichkeiten | Deftiges aus Mutters Küche | Gaumenschmaus | Berliner Lieblingsmenüs | Für den kleinen Hunger | | | |
| €* | 6,50 €* | 7,10 €* | 6,60 €* | 6,90 €* | 8,95 €* | 7,10 €* | 6,25 €* | 1,75 € | 0,65 € | 1,29 € |
| Mo | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn | Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse G,G4,Ei | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08.04. | 4081 <input type="checkbox"/> Stck. | 4645 <input type="checkbox"/> Stck. | 4023 <input type="checkbox"/> Stck. | 4592 <input type="checkbox"/> Stck. | 4203 <input type="checkbox"/> Stck. | 4154 <input type="checkbox"/> Stck. | 4744 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |
| Di | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S | Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La | Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Deftiger Möhreintopf mit gekochtem Schweinebauch S | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 09.04. | 4780 <input type="checkbox"/> Stck. | 4124 <input type="checkbox"/> Stck. | 4574 <input type="checkbox"/> Stck. | 4512 <input type="checkbox"/> Stck. | 4086 <input type="checkbox"/> Stck. | 4625 <input type="checkbox"/> Stck. | 4219 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |
| Mi | Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln Fi, Ei, La, M, Me, Sn | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S | Schweinegeschnetzeltes in mediterraner Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Rosmarin-kartoffeln | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.04. | 4999 <input type="checkbox"/> Stck. | 4079 <input type="checkbox"/> Stck. | 4626 <input type="checkbox"/> Stck. | 4734 <input type="checkbox"/> Stck. | 4282 <input type="checkbox"/> Stck. | 4105 <input type="checkbox"/> Stck. | 4553 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |
| Do | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La | Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln 20,G,G1,Sn | ***Oster-Menü*** Gegrillte Hähnchenkeule in cremiger Weißwein-Soße dazu Paprika-Bohnen-Mischung mit Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Gebratene Geflügelfleischbällchen in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße mit Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.04. | 4513 <input type="checkbox"/> Stck. | 4465 <input type="checkbox"/> Stck. | 4558 <input type="checkbox"/> Stck. | 4174 <input type="checkbox"/> Stck. | 4737 <input type="checkbox"/> Stck. | 4554 <input type="checkbox"/> Stck. | 4764 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |
| Fr | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S | Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.04. | 4768 <input type="checkbox"/> Stck. | 4798 <input type="checkbox"/> Stck. | 4612 <input type="checkbox"/> Stck. | 4016 <input type="checkbox"/> Stck. | 4496 <input type="checkbox"/> Stck. | 4644 <input type="checkbox"/> Stck. | 4146 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |
| Sa | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S | Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn | Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.04. | 4683 <input type="checkbox"/> Stck. | 4748 <input type="checkbox"/> Stck. | 4565 <input type="checkbox"/> Stck. | 4745 <input type="checkbox"/> Stck. | 4176 <input type="checkbox"/> Stck. | 4088 <input type="checkbox"/> Stck. | 4060 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |
| So | In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschsoße 10,M,Me,La | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilien-kartoffeln M,Me,La,S,Sn | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn | ***Oster-Menü*** Zarter Kalbsbraten „à l'orange“ mit buntem Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S | Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn | Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.04. | 4537 <input type="checkbox"/> Stck. | 4158 <input type="checkbox"/> Stck. | 4606 <input type="checkbox"/> Stck. | 4614 <input type="checkbox"/> Stck. | 4327 <input type="checkbox"/> Stck. | 4012 <input type="checkbox"/> Stck. | 4206 <input type="checkbox"/> Stck. | | | |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten ♻ = ohne Laktose
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
 Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

Bestellformular

Kalender-woche **16**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

08.04.2019

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Kuchen | Des- sert** | Salat** |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Menü des Tages | Vielfältig und lecker | Leichte Köstlichkeiten | Deftiges aus Mutters Küche | Gaumenschmaus | Berliner Lieblingsmenüs | Für den kleinen Hunger | | | |
| €* | 6,50 €* | 7,10 €* | 6,60 €* | 6,90 €* | 8,95 €* | 7,10 €* | 6,25 €* | 1,75 € | 0,65 € | 1,29 € |
| Mo | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La | Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S | Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf buntem Rübengemüse dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,Ei,M,Me,La,S | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 10,G,G1,Ei,M,Me,La | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15.04. | 4693 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4786 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4745 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4429 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4065 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4017 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4515 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Di | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn | Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung G,G1,Ei,M,Me,La | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S | Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei | Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16.04. | 4083 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4400 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4521 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4767 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4260 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4024 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4580 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mi | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S | Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17.04. | 4002 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4424 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4594 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4210 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4758 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4175 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4082 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Do | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S | Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauch dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten 3,20,G,G1,G3,M,Me,La | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La | „Krautgulasch“ Rindergulasch in herzhafter Soße mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18.04. | 4551 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4029 <input type="checkbox"/> Stck. | 4053 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4387 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4285 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4138 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4421 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr | Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn | ***Oster-Menü*** Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße dazu eine bunte Gemüsevielfalt aus Romanesco, gelben Möhren und getrockneten Tomaten G,G1,Ei,M,Me,La,S | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dillcremesoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S | Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La | Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Karfreitag 19.04. | 4085 <input type="checkbox"/> Stck. | 4572 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4610 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4189 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4475 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4044 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4169 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sa | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rübengemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La | Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturrellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,M,Me,La,S | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.04. | 4621 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4549 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4734 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4558 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4770 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4102 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4097 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| So | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S | ***Oster-Menü*** Zarter Kalbsbraten „à l'orange“ mit buntem Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ostersonntag 21.04. | 4525 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4249 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4462 ● L <input type="checkbox"/> Stck. | 4006 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4327 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4018 ● <input type="checkbox"/> Stck. | 4168 ● <input type="checkbox"/> Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch ♯ = ohne Gluten ✂ = ohne Laktose
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.drk-berlin.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

** kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.