

# Bestellformular

Kalender-woche **28**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

05.07.2021

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü                | 1   | 2  | 3  | 4   | 5   | 6  | 7   | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|---------------------|---|--|--|---|---|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                     | Menü des Tages  | Vielfältig und lecker  | Leichte<br>Köstlichkeiten  | Deftiges aus Mutters<br>Küche   | Gaumenschmaus   | Berliner<br>Lieblingsmenüs   | Für den kleinen<br>Hunger   |                          |                          |                          |
| €*                  | 7,20€*  | 7,69€*   | 7,49€*   | 7,55€*  | 9,95€*  | 7,79€*   | 6,75€*  | 1,89€                    | 0,79€                    | 1,29€                    |
| <b>Mo</b><br>12.07. | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4002 ● L Stck.                         | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,F,M,Me,La,S<br>4424 ● L Stck. | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La<br>4594 ● L Stck.                                    | Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S<br>4263 ● L Stck. | Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S<br>4740 ● Stck.   | Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei<br>4145 ● L Stck.   | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4082 ● Stck.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b><br>13.07. | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn<br>4644 ● L Stck.  | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S<br>4786 ● Stck.   | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S<br>4745 ● L Stck.   | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>4429 ● L Stck.   | Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S<br>4172 ● Stck.  | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4061 ● L Stck.       | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4790 ● Stck.                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b><br>14.07. | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4768 ● L Stck.  | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn<br>4400 ● L Stck.   | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La<br>4570 ● Stck.           | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn<br>4767 ● Stck.                          | Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4318 ● Stck.            | Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarin-kartoffeln M,Me,La<br>4550 ● Stck.   | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln<br>4603 ● Stck.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>15.07. | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>4551 ● Stck.  | Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur<br>4560 ● Stck.  | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4053 ● L Stck. | Saftige Gemüefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>4387 ● L Stck.                      | Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn<br>4436 ● Stck.  | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais S <sup>n</sup><br>4138 ● Stck.  | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spinalnudeln G,G1,M,Me,La<br>4762 ● Stck.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b><br>16.07. | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei<br>4621 ● L Stck.  | Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4425 ● L Stck.   | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4734 ● L Stck.                  | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La<br>4558 ● Stck.   | Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4106 ● Stck. | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S<br>4102 ● Stck.  | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4097 ● Stck.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>17.07. | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La<br>4525 ● L Stck.   | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei<br>4249 ● Stck.   | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S<br>4610 ● L Stck.   | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4013 ● Stck.             | Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn<br>4418 ● Stck.  | Herzhaftes Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>4018 ● Stck. | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La<br>4434 ● Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b><br>18.07. | Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn<br>4085 ● Stck. | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1<br>4549 ● Stck.   | Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>4321 ● L Stck.  | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4189 ● L Stck.                    | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S<br>4445 ● Stck.  | Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>4044 ● Stck.              | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S<br>4608 ● Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten ♻ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,55 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

|                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **29**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

12.07.2021

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü                | 1   | 2  | 3   | 4   | 5  | 6  | 7   | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|---------------------|---|--|---|---|--|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                     | <b>Menü des Tages</b>   | <b>Vielfältig und lecker</b>   | <b>Leichte Köstlichkeiten</b>   | <b>Deftiges aus Mutters Küche</b>   | <b>Gaumenschmaus</b>   | <b>Berliner Lieblingsmenüs</b>   | <b>Für den kleinen Hunger</b>   |                          |                          |                          |
| €*                  | <b>7,20€*</b>   | <b>7,69€*</b>  | <b>7,49€*</b>   | <b>7,55€*</b>   | <b>9,95€*</b>  | <b>7,79€*</b>  | <b>6,75€*</b>   | 1,89€                    | 0,79€                    | 1,29€                    |
| <b>Mo</b><br>19.07. | Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S<br>4629 ● L Stck.         | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei<br>4001 ● Stck.            | Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S<br>4365 ● Stck.                           | Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>4571 ● Stck.   | Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn<br>4269 ● Stck.   | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>4433 ● L Stck.  | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4573 ● Stck.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b><br>20.07. | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn<br>4548 ● Stck.                     | Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4148 ● Stck.    | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4599 ● L Stck.                              | Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4076 Stck.                                      | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4779 ● Stck.     | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La<br>4543 ● L Stck.                         | Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S<br>4797 ● Stck.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b><br>21.07. | Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3,20,G,G1,S,Sn<br>4015 ● L Stck.                    | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S<br>4584 ● Stck.   | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>4429 ● L Stck.   | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei<br>4083 ● L Stck.  | Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4320 ● Stck.                           | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln<br>4759 ● Stck.  | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1<br>4229 ● Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>22.07. | Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S<br>4622 ● Stck.                            | Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reismudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La<br>4007 ● Stck. | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La<br>4501 ● L Stck.  | Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree M,Me,La<br>4021 Stck.  | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4211 ● Stck. | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S<br>4747 ● L Stck. | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br>4168 ● Stck.                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b><br>23.07. | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4080 ● L Stck. | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La<br>4590 ● L Stck.   | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4732 ● Stck.                              | Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn<br>4419 ● L Stck.                                 | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4153 ● Stck.    | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S<br>4609 Stck.   | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4040 ● Stck.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>24.07. | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La<br>4539 ● L Stck.  | Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn<br>4472 ● L Stck.                           | Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>4074 ● Stck.                       | Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4003 ● Stck. | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La<br>4319 Stck.                | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S<br>4641 ● Stck.   | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampf-kartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4022 ● Stck.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b><br>25.07. | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe<br>4628 ● L Stck.   | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4297 ● L Stck.   | Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S<br>4561 ● Stck. | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4458 ● L Stck.                                   | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>4183 ● Stck.                          | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1<br>4509 Stck.   | Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4177 ● Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch 🚫 = ohne Gluten 🚫 = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,55 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

|                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Kunden Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **30**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

19.07.2021

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü      | 1   | 2  | 3   | 4   | 5   | 6  | 7  | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|-----------|---|--|---|---|---|--|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|           | <b>Menü des Tages</b>   | <b>Vielfältig und lecker</b>   | <b>Leichte Köstlichkeiten</b>   | <b>Deftiges aus Mutters Küche</b>   | <b>Gaumenschmaus</b>  | <b>Berliner Lieblingsmenüs</b>   | <b>Für den kleinen Hunger</b>  |                          |                          |                          |
| €*        | <b>7,20 €*</b>  | <b>7,69 €*</b>   | <b>7,49 €*</b>  | <b>7,55 €*</b>  | <b>9,95 €*</b>  | <b>7,79 €*</b>   | <b>6,75 €*</b>   | 1,89 €                   | 0,79 €                   | 1,29 €                   |
| <b>Mo</b> | <b>26.07.</b><br>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4081 | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup><br>4645   | <b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,Ei,S,Sn<br>4023                           | <b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree<br>G,G1,Fi,M,Me,La<br>4415                   | <b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle<br>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4203                         | <b>Festtagssuppe mit Rindfleisch</b> und Grießnockerln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4693  | <b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4744                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b> | <b>27.07.</b><br>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4780                                  | <b>Rahmgeschnetztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilien-kartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4124                            | <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf-kartoffeln<br>M,Me,La,S<br>4574 | <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b><br>G,G1,M,Me,La<br>4512   | <b>Zwei Kohlroutaden</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4086                                       | <b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4191                          | <b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtssoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4502                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b> | <b>28.07.</b><br>Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4002                              | <b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4079 | <b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <sup>3,20,S</sup><br>4626                              | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4734 | <b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4282                | <b>Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4554               | <b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4553                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b> | <b>29.07.</b><br>In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott<br>10,G,G1,M,Me,La<br>4513  | <b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln<br>G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4465                        | <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4558   | <b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln<br>20,G,G1,Sn<br>4131           | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup><br>4791  | <b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße<br>Ei,M,Me,La,S<br>4263              | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,M,Me,La<br>4762                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b> | <b>30.07.</b><br>Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4768  | <b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseeinlage<br>4798   | <b>Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein<br>G,G1,Ei,S<br>4612               | <b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis<br>G,G1,Ei,S<br>4016      | <b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch</b> in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln<br>Fi,M,Me,La,Sn<br>4494 | <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup><br>4644   | <b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle<br>G,G1,Ei,S<br>4146                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b> | <b>31.07.</b><br>Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4683  | <b>Putengeschnetztes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4748              | <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln<br>Ei,M,Me,La<br>4565   | <b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis<br>G,G1,M,Me,La,S<br>4745                          | <b>Schweinemedallions</b> in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4176                                  | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> <sup>3,Sn</sup><br>4088   | <b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind</b> in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilien-kartoffeln<br>G,G1,S,Sn<br>4060 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b> | <b>01.08.</b><br>Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4571   | <b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>4571  | <b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4587   | <b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup><br>4614                       | <b>Ente „asiatische Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup><br>4782  | <b>Käsehacksteak vom Rind</b> und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>4012 | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La<br>4206                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☜ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,55 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

Kunden Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **31**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

26.07.2021

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

| Menü                | 1   | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7   | Kuchen                   | Des-<br>sert**           | Salat**                  |
|---------------------|---|--|--|---|--|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                     | Menü des Tages  | Vielfältig und lecker  | Leichte<br>Köstlichkeiten  | Deftiges aus Mutters<br>Küche   | Gaumenschmaus  | Berliner<br>Lieblingsmenüs   | Für den kleinen<br>Hunger   |                          |                          |                          |
| €*                  | 7,20 €*   | 7,69 €*  | 7,49 €*  | 7,55 €*   | 9,95 €*  | 7,79 €*  | 6,75 €*   | 1,89 €                   | 0,79 €                   | 1,29 €                   |
| <b>Mo</b><br>02.08. | Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>4516 L Stck.   | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S<br>4786 ● Stck.   | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S<br>4745 ● L Stck.   | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>4429 ● L Stck.                                 | Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S<br>4172 ● Stck.                       | Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur<br>4560 ● Stck.   | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La<br>4515 Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b><br>03.08. | Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei<br>4083 ● L Stck.                                | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn<br>4400 ● L Stck.   | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn<br>4606 ● Stck.   | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn<br>4767 ● Stck.              | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4260 ● Stck.                       | Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei<br>4024 ● Stck.                        | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4790 ● Stck.                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b><br>04.08. | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4002 ● L Stck.                      | Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4424 ● L Stck. | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La<br>4594 ● L Stck.                                    | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S<br>4552 ● L Stck.  | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S<br>4758 ● Stck.                      | Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei<br>4145 ● L Stck.   | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4082 ● Stck.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>05.08. | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>4551 ● Stck.  | Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarin-kartoffeln M,Me,La<br>4550 ● Stck.   | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4053 ● L Stck. | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>4387 ● L Stck.         | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn<br>4416 ● Stck.                        | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn<br>4138 ● Stck.  | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La<br>4434 ● Stck. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b><br>06.08. | Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn<br>4085 Stck. | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1<br>4549 ● Stck.   | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S<br>4610 ● L Stck.   | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4189 ● L Stck.        | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn<br>4474 ● Stck.                      | Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilien-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>4044 ● Stck.              | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S<br>4608 ● Stck.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>07.08. | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei<br>4621 ● L Stck.  | Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4425 ● L Stck.   | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>4734 ● L Stck.                  | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La<br>4558 ● Stck.   | Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La<br>4770 ● Stck. | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20,<br>4197 ● Stck.  | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>4097 ● Stck.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b><br>08.08. | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La<br>4513 ● L Stck.  | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei<br>4249 ● Stck.   | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>4462 ● L Stck.                          | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4013 ● Stck. | Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>4284 ● Stck.                                       | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampf-kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>4018 ● Stck. | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br>4168 ● Stck.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☜ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,55 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

Kunden Nr. Name, Vorname Straße, Hausnr. Telefon-Nr.