

# Bestellformular

Kalender-woche **29**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

09.07.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	Menü des Tages	Vielfältig und lecker	Leichte Köstlichkeiten	Deftiges aus Mutters Küche	Gaumenschmaus	Berliner Lieblingsmenüs	Für den kleinen Hunger			
€*	6,50 €*	7,10 €*	6,60 €*	6,90 €*	8,95 €*	7,10 €*	6,25 €*	1,75 €	0,65 €	1,29 €
<b>Mo</b>	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20,	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.07.	4551 ● Stck.	4610 ● L Stck.	4501 ● L Stck.	4407 ● L Stck.	4221 ● Stck.	4197 ● Stck.	4097 ● L Stck.			
<b>Di</b>	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Weißer Bohneneintopf S	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S	Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.07.	4053 ● L Stck.	4074 ● Stck.	4624 ● Stck.	4387 ● L Stck.	4133 ● Stck.	4536 L Stck.	4430 ● L Stck.			
<b>Mi</b>	Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln 3,Fi,Ei,Me,La	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Bunte Geflügelpanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn	Rinderbraten in Soße mit grünen Bohnen und Kartoffeln Ei,Sn	Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.07.	4999 ● Stck.	4599 ● L Stck.	4732 ● Stck.	4085 ● Stck.	4808 ● Stck.	4143 ● Stck.	4227 ● L Stck.			
<b>Do</b>	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.07.	4321 ● L Stck.	4347 ● Stck.	4594 ● L Stck.	4767 ● Stck.	4761 ● Stck.	4164 ● Stck.	4229 ● L Stck.			
<b>Fr</b>	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.07.	4539 L Stck.	4543 ● L Stck.	4365 ● Stck.	4477 ● L Stck.	4411 ● Stck.	4522 ● Stck.	4199 ● Stck.			
<b>Sa</b>	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei	Quarkknockerln auf Birnen-Apfel-Kompott dazu Schokoladensoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.07.	4621 ● L Stck.	4549 ● Stck.	4511 L Stck.	4462 ● L Stck.	4334 ● Stck.	4088 ● Stck.	4581 ● L Stck.			
<b>So</b>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis G,G1,M,Me,La,S	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	„Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	Gekochter Schweinebauch auf dicken Bohnen in Specksoße, dazu Salzkartoffeln 20,M,Me,La,S	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.07.	4533 ● L Stck.	4725 ● L Stck.	4386 ● Stck.	4039 ● Stck.	4117 ● Stck.	4609 ● Stck.	4170 ● Stck.			

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☞ = ohne Laktose  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1 \*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

Kunden Nr.  Name, Vorname  Straße, Hausnr.  Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-  
woche **30**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

**ZURÜCKFAXEN**  
bis spätestens

16.07.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz   
MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	Menü des Tages	Vielfältig und lecker	Leichte Köstlichkeiten	Deftiges aus Mutters Küche	Gaumenschmaus	Berliner Lieblingsmenüs	Für den kleinen Hunger			
€*	6,50 €*	7,10 €*	6,60 €*	6,90 €*	8,95 €*	7,10 €*	6,25 €*	1,75 €	0,65 €	1,29 €
<b>Mo</b> 23.07.	Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis S,Sn 4028 ● Stck.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S 4747 ● L Stck.	Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis G,G1,Sb,Sn 4591 Stck.	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn 4023 ● L Stck.	Saftiger Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße mit Rotkohl und Kartoffelklößen Ei,M,Me,La,Sn 4270 ● Stck.	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S 4641 ● Stck.	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 4493 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 24.07.	In Vollmilch gekochter Milchreis mit Kirschoße 10,M,Me,La 4537 ● L Stck.	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4192 ● L Stck.	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S 4626 ● L Stck.	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4458 ● L Stck.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4225 ● Stck.	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4554 ● L Stck.	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S 4756 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 25.07.	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S 4574 ● L Stck.	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4079 ● L Stck.	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4587 ● L Stck.	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4069 Stck.	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4182 ● Stck.	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La 4547 ● L Stck.	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln Sn 4209 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 26.07.	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La 4565 ● L Stck.	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La 4524 ● L Stck.	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu Bohnen-Tomaten-Gemüse und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La 4589 ● L Stck.	Rührei mit Garnelen dazu kleine Kartoffeln mit Schale und Dipp K,Ei,M,Me,La,Sn 4408 ● Stck.	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La 4144 ● Stck.	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn 4606 ● Stck.	Reibekuchen „Hausfrauen Art“ mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei 4546 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 27.07.	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S 4683 ● L Stck.	Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4793 ● Stck.	Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4780 ● L Stck.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La 4429 ● L Stck.	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4255 ● Stck.	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S 4552 ● L Stck.	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4099 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 28.07.	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4233 ● L Stck.	Westfälischer Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S 4622 ● Stck.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 ● L Stck.	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S 4561 ● Stck.	Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd 4427 ● Stck.	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4098 ● Stck.	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 4792 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 29.07.	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4080 ● L Stck.	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S 4378 ● L Stck.	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4768 ● L Stck.	Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4003 ● Stck.	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 4120 ● Stck.	Deftiger Möhreeneintopf mit gekochtem Schweinebauch S 4625 ● Stck.	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La 4542 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ⚡ = ohne Gluten ⚡ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La  
Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La  
Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kunden Nr.	Name, Vorname	Straße, Hausnr.	Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-  
woche

**31**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

**ZURÜCKFAXEN**  
bis spätestens

**23.07.2018**

**Fax-Nr. 030-600 300 900**

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**MenüService**

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	<b>Menü des Tages</b>	<b>Vielfältig und lecker</b>	<b>Leichte Köstlichkeiten</b>	<b>Deftiges aus Mutters Küche</b>	<b>Gaumenschmaus</b>	<b>Berliner Lieblingsmenüs</b>	<b>Für den kleinen Hunger</b>			
<b>€*</b>	<b>6,50 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,60 €*</b>	<b>6,90 €*</b>	<b>8,95 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,25 €*</b>	<b>1,75 €</b>	<b>0,65 €</b>	<b>1,29 €</b>
<b>Mo</b>	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4002 ● L Stck.	<b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4424 ● L Stck.	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 4594 ● L Stck.	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La 4210 ● L Stck.	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S 4740 ● Stck.	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> mit Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei 4175 ● L Stck.	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S 4082 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>30.07.</b>										
<b>Di</b>	<b>Festtagssuppe mit Rindfleisch</b> und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4693 ● L Stck.	<b>Zwei Hähnchen- oberkeulen</b> in Champignon- Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S 4786 ● Stck.	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4745 ● L Stck.	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La 4429 ● L Stck.	<b>Gegrilltes Haxenfleisch</b> in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 4065 ● Stck.	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4061 ● L Stck.	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sf 4790 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>31.07.</b>										
<b>Mi</b>	<b>Zarte Heringsfilets in Sahnesoße mit Salzkartoffeln</b> 3,Fi,Ei,Me,La 4999 ● Stck.	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüse M,Me,La,S,Sn 4400 ● L Stck.	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung</b> G,G1,Ei,M,Me,La 4521 L Stck.	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4767 ● Stck.	<b>Lammkeulenbraten „Provence“</b> in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln G,G1,S,Sn 4310 ● Stck.	<b>Herzhafter Rindergulaschtopf</b> G,G1 4205 ● Stck.	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 4603 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>01.08.</b>										
<b>Do</b>	<b>Nudeln in Rahmsauce</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 4551 ● Stck.	<b>Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauch</b> dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten 3,20,G,G1,G3,M,Me,La 4029 ● Stck.	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4053 ● L Stck.	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4387 ● L Stck.	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4106 ● Stck.	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüse Sf 4138 ● Stck.	<b>Champignons in Rahmsauce</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S 4580 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>02.08.</b>										
<b>Fr</b>	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei 4621 ● L Stck.	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S 4422 ● L Stck.	<b>Gebatene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4734 ● L Stck.	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La 4558 ● Stck.	<b>Schellfischfilet in Weißwein-Buttersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La 4437 ● Stck.	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4097 ● L Stck.	<b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4040 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>03.08.</b>										
<b>Sa</b>	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 L Stck.	<b>Herzhaftes Rindersaftgulasch</b> mit Spätzle G,G1,Ei 4249 ● Stck.	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4462 ● L Stck.	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu geröstete Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S 4006 ● Stck.	<b>Kalbsragout in Weißwein-Rahmsauce</b> dazu Pariser Karotten mit Brokkoli und Kartoffelgratin G,G1,M,Me,La,S 4332 ● Stck.	<b>Herzhaftes Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4018 ● Stck.	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4421 ● L Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>04.08.</b>										
<b>So</b>	<b>Klassischer Leberkäse</b> vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,M,Me,La,S,Sn 4085 ● Stck.	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1,Ei 4549 ● Stck.	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4610 ● L Stck.	<b>Schweineschnitzel in Rahmsauce</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4189 ● L Stck.	<b>Gebatene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S 4445 ● Stck.	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La 4044 ● Stck.	<b>Schweinebraten in Bratensoße</b> mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4177 ● Stck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>05.08.</b>										

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ⚡ = ohne Gluten ⚡ = ohne Laktose  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

**Apfelkuchen**  
G,G1,M,Me,La

**Kirschkuchen**  
G,G1,Ei,M,Me,La

**Butterkuchen**  
G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

--	--	--	--

Kunden Nr.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Telefon-Nr.

# Bestellformular

Kalender-woche **32**

Einfach das gewünschte Menü ankreuzen oder Stückzahl eintragen, Adressfeld ausfüllen und Formular ausdrucken.

ZURÜCKFAXEN bis spätestens

30.07.2018

Fax-Nr. 030-600 300 900

Deutsches Rotes Kreuz  MenüService

Menü	1	2	3	4	5	6	7	Kuchen	Des- sert**	Salat**
	<b>Menü des Tages</b>	<b>Vielfältig und lecker</b>	<b>Leichte Köstlichkeiten</b>	<b>Deftiges aus Mutters Küche</b>	<b>Gaumenschmaus</b>	<b>Berliner Lieblingsmenüs</b>	<b>Für den kleinen Hunger</b>			
€*	<b>6,50 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,60 €*</b>	<b>6,90 €*</b>	<b>8,95 €*</b>	<b>7,10 €*</b>	<b>6,25 €*</b>	1,75 €	0,65 €	1,29 €
<b>Mo</b> 06.08.	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu Bohnen-Tomaten-Gemüse und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4589 ● L	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei <input type="checkbox"/> Stck. 4001 ●	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4321 ● L	Herzhafte Metzger-Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4052 ●	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4269 ●	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4433 ● L	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4573 ● L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
<b>Di</b> 07.08.	Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis G,G1,Sb,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4591 ●	Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4148 ●	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 3,20,G,G1,Ei,S <input type="checkbox"/> Stck. 4365 ●	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4076 ●	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4779 ●	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4543 ● L	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4797 ●	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
<b>Mi</b> 08.08.	Mexikanischer Hacktopf mit Langkornreis S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4028 ●	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S <input type="checkbox"/> Stck. 4584 ●	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4275 ● L	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei <input type="checkbox"/> Stck. 4083 ● L	Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4469 ●	Schlachtplatte (Leberklöß, Blutwurst und Eisbeinfleisch) auf dicken Bohnen mit Specksoße, dazu Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4059 ●	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4231 ● L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
<b>Do</b> 09.08.	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S <input type="checkbox"/> Stck. 4612 ● L	Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterreis G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4725 ● L	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4501 ● L	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4021 ●	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4211 ●	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 20, <input type="checkbox"/> Stck. 4791 ●	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei <input type="checkbox"/> Stck. 4557 ● L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
<b>Fr</b> 10.08.	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4080 ● L	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4590 ● L	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4732 ●	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu buntes Möhregemüse und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4477 ● L	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4153 ●	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4609 ●	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4040 ● L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
<b>Sa</b> 11.08.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4539 ● L	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4472 ● L	Weißer Bohneneintopf S <input type="checkbox"/> Stck. 4624 ●	Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4726 ●	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La <input type="checkbox"/> Stck. 4319 ●	Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken G,G1,Ei,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4103 ●	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4022 ● L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.
<b>So</b> 12.08.	Vegetarischer Steckrübeneintopf <input type="checkbox"/> Stck. 4627 ● L	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn <input type="checkbox"/> Stck. 4297 ● L	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4561 ●	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4458 ● L	Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S <input type="checkbox"/> Stck. 4183 ●	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 <input type="checkbox"/> Stck. 4509 ●	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S <input type="checkbox"/> Stck. 4608 ● L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stck.	<input type="checkbox"/> Stck.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 7 = gewachst 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten ☞ = ohne Laktose  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.drk-berlin.de/artikelinfo](http://www.drk-berlin.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.  
 Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)  
 L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind.

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Zuschlag von € 0,45 pro Menü

Apfelkuchen G,G1,M,Me,La Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1 \*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kunden Nr.	Name, Vorname	Straße, Hausnr.	Telefon-Nr.