

## Wassergymnastik in der Residenz Karlshorst



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
<b>Ort</b>	Residenz Karlshorst, Königswinterstraße 5 10318 Berlin
<b>Wegbeschreibung</b>	Bus 296 Waldowallee Bus 296, 396 - Rheinsteinstr. S3 - S Karlshorst Tram 17, 27, M37 - Marksburgstr.
<b>Teilnehmeranzahl</b>	Max. 13 Personen
<b>Behindertengerecht</b>	Ja
<b>Wassertiefe</b>	1,34m
<b>Wassertemperatur</b>	30° - 32°
<b>Preis</b>	96 €
<b>Wochentage</b>	Montag Mittwoch Freitag
<b>Trainer</b>	Rebecca Bogumila Vasil

## Wassergymnastik in der Residenz Karlshorst

Übersicht der Wassergymnastikkurse in der Residenz Karlshorst:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließstage	Länge
<b>Montag</b>	09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05 13:10-13:55	16.03.2020	25.05.2020	13.04.2020	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>08.06.2020</u>	<u>10.08.2020</u>	01.06.2020	45 min
<b>Mittwoch</b>	09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05	18.03.2020	20.05.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>27.05.2020</u>	<u>29.07.2020</u>	-	45 min
<b>Freitag</b>	09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05 13:10-13:55 14:00-14:45 15:00-16:00	13.03.2020	29.05.2020	10.04.2020 01.05.2020	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>05.06.2020</u>	<u>07.08.2020</u>		45 min