

## Wassergymnastik in der Residenz Karlshorst



Allgemeine Informationen	
<b>Wassertiefe</b>	1,34m
<b>Wassertemperatur</b>	30° - 32°
<b>Teilnehmeranzahl</b>	Max. 13 Personen
<b>Behindertengerecht</b>	Ja
<b>Ort</b>	Residenz Karlshorst Königswinterstraße 5 10318 Berlin
<b>Wegbeschreibung</b>	Bus 296 Waldowallee Bus 296, 396 - Rheinsteinstr. S3 - S Karlshorst Tram 17, 27, M37 - Marksburgstr.
<b>Öffnungszeiten</b>	9:00 Uhr – 16:00
<b>Preis</b>	96 Euro
<b>Wochentage</b>	Montag Mittwoch Freitag
<b>Trainer</b>	Bogumila Rebecca Vasil Jana

Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Karlshorst:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
<b>Montag</b>	09:00 Uhr bis 13:55 Uhr	07.01.2019	11.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>18.03.2019</u>	<u>27.05.2019</u>	<u>22.04.2019</u>	Je 45 min.
<b>Mittwoch</b>	09:00 Uhr bis 13:00 Uhr	02.01.2019	06.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>13.03.2019</u>	<u>22.05.2019</u>	<u>01.05.2019</u>	Je 45 min.
<b>Freitag</b>	09:00 Uhr bis 16:00 Uhr	04.01.2019	08.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>15.03.2019</u>	<u>24.05.2019</u>	<u>19.04.2019</u>	Je 45 min.