

Wassergymnastik in der Residenz Karlshorst



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Residenz Karlshorst, Königswinterstraße 5 10318 Berlin
Wegbeschreibung	Bus 296 Waldowallee Bus 296, 396 - Rheinsteinstr. S3 - S Karlshorst Tram 17, 27, M37 - Marksburgstr.
Teilnehmeranzahl	Max. 13 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,34m
Wassertemperatur	30° - 32°
Preis	96 €
Wochentage	Montag Mittwoch Freitag
Trainer	Rebecca Bogumila Vasil

Wassergymnastik in der Residenz Karlshorst

Übersicht der Wassergymnastikkurse in der Residenz Karlshorst:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließstage	Länge
Montag	09:00-09:45 09:50-10.35 10:40-11.25 11:30-12:15 12:20-13:05 13.10-13:55	18.03.2019	27.05.2019	22.04.2019	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>01.06.2019</u>	<u>12.08.2019</u>	<u>10.06.2019</u>	45 min
Mittwoch	09:00-09:45 09:50-10.35 10:40-11.25 11:30-12:15 12:20-13:05	13.03.2019	22.05.2019	01.05.2019	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>29.05.2019</u>	<u>31.07.2019</u>	-	45 min
Freitag	09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05 13:10-13:55 14:00-14:45 15:00-16:00	15.03.2019	24.05.2019	19.04.2019	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>31.05.2019</u>	<u>02.08.2019</u>	-	45 min