

Wassergymnastik in Lankwitz



Allgemeine Informationen	
Wassertiefe	0,80m – 1,20m (abfallend)
Wassertemperatur	30° - 32°
Teilnehmeranzahl	Max. 12 Personen
Behindertengerecht	Ja
Ort	St. Marien Krankenhaus Gallwitzallee 123-143 12249 Berlin
Wegbeschreibung	U 9 bis Rathaus Steglitz, weiter mit Bus M 82 S-Bahn Haltestelle Lankwitz, weiter mit Bus M 82 (Haltestelle St. Marien-Krankenhaus, den Hinweisen zur "Physikalischen Therapie" folgen)
Öffnungszeiten	8:30 Uhr – 12:30
Preis	106 Euro
Wochentage	Dienstag Mittwoch
Trainer	Leyrilanea Janina

Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Lankwitz:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
Dienstag	11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	08.01.2019	12.03.2019	01.01.2019	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>19.03.2019</u>	<u>21.05.2019</u>	-	Je 45 min.
Mittwoch	08:30 Uhr bis 10:00 Uhr	02.01.2019	06.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>13.03.2019</u>	<u>22.05.2019</u>	<u>01.05.2019</u>	Je 45 min.