

## Wassergymnastik in Lankwitz



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
<b>Ort</b>	St. Marien Krankenhaus Gallwitzallee 123-143 12249 Berlin
<b>Wegbeschreibung</b>	U 9 bis Rathaus Steglitz, weiter mit Bus M 82 S-Bahn Haltestelle Lankwitz, weiter mit Bus M 82 (Haltestelle St. Marien-Krankenhaus, den Hinweisen zur "Physikalischen Therapie" folgen)
<b>Teilnehmeranzahl</b>	Max. 12 Personen
<b>Behindertengerecht</b>	Ja
<b>Wassertiefe</b>	0,80m – 1,20m (abfallend)
<b>Wassertemperatur</b>	30° - 32°
<b>Preis</b>	106 €
<b>Wochentage</b>	Dienstag Mittwoch
<b>Trainer</b>	Leyrilanea Janina

## Wassergymnastik in Lankwitz

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Lankwitz:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließtage	Länge
<b>Dienstag</b>	11:00-11:45 11:45-12:30	17.03.2020	19.05.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>26.05.2020</u>	<u>28.07.2020</u>	07.07.2020	45 min
<b>Mittwoch</b>	08:30-09:15 09:15-10:00	18.03.2020	20.05.2020	01.04.2020	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>27.05.2020</u>	<u>29.07.2020</u>	-	45 min