

Wassergymnastik in Lankwitz



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem <u>Anmeldeformular</u>an.

Wir bieten an diesem Standort Präventionskurse und Selbstzahlerkurse an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine	Informationen		
Ort	Lankwitz Dillgesstr. 14 12247 Berlin		
Wegbeschreibung	S26, Bus X83, Bus 184		
Teilnehmeranzahl	Max. 16 Personen		
Behindertengerecht	Ja		
Wassertiefe	1,35m		
Wassertemperatur	27°-30°		
Preis	125€		
Wochentage	Dienstag Donnerstag Freitag		
Trainer	Marta Jörg Sabine K. Sabine KA. Sarah Daniela Isa Mila Julia		



Wassergymnastik in Lankwitz

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Lankwitz:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Termine	Länge
Montag	08:45-09:30 09:30-10:15	18.03.2024	03.06.2024	10 Ausfall 01.04.; 20.05.	45 min
<u>Folgekurs:</u>	10:15-11:00	10.06.2024	12.08.2024	10	45 min
Dienstag	10:30-11:15 11:15-12:00 12:00-12:45 12:45-13:30 13:30-14:15 14:15-15:00 15:00-15:45 15:45-16:30 16:30-17:15 19:30-20.15 20:15-21:00	12.03.2024	14.05.2024	10	45 min
<u>Folgekurs:</u>		21.05.2024	23.07.2024	10	45 min
Mittwoch	09:00-09:45 09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 14:30-15:15 15:20-16:05 16:10-16:55	13.03.2024	22.05.2024	10 Ausfall 01.05.	45 min



					NIEUZ
<u>Folgekurs:</u>		29.05.2024	31.07.2024	10	45 min
Donnerstag	11:00-11:45 11:50-12:35 12:40-13:25 13:30-14:15 14:20-15:05 15:10-15:55	14.03.2024	23.05.2024	10 Ausfall 09.05.	45 min
<u>Folgekurs:</u>	19:30-20:15 20:15-21:00	30.05.2024	01.08.2024	10	45 min
Freitag	10:30-11:15 11:15-12:00 12:00-12:45 12:45-13:30	22.03.2024	31.05.2024	10 Ausfall 29.03.	45 min
<u>Folgekurs:</u>		07.06.2024	09.08.2024	10	45 min