

## Wassergymnastik im DRK Klinikum | Pflege & Wohnen Mariendorf



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
<b>Ort</b>	Britzer Str. 91, 12107 Berlin Eingang Grüntestraße
<b>Wegbeschreibung</b>	U-Bahn Alt- Mariendorf, Buslinien 277, M76, 181
<b>Teilnehmeranzahl</b>	Max. 10 Personen
<b>Behindertengerecht</b>	Ja
<b>Wassertiefe</b>	1,20m
<b>Wassertemperatur</b>	30 - 32°
<b>Preis</b>	106 €
<b>Wochentage</b>	Montag Mittwoch Freitag
<b>Trainer</b>	Leyrilanea Bogumila Janina

## Wassergymnastik im DRK Klinikum | Pflege & Wohnen Mariendorf

Übersicht der Wassergymnastikkurse im DRK Mariendorf:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließtage	Länge
<b>Montag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	28.09.2020	19.10.2020	Kein Präventionskurs	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>26.10.2020</u>	<u>28.12.2020</u>		45 min
<b>Dienstag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	29.09.2020	06.10.2020	Kein Präventionskurs	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>13.10.2020</u>	<u>15.12.2020</u>		45 min
<b>Donnerstag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40 19:15-20:00 20:00-20:45	01.10.2020	08.10.2020	Kein Präventionskurs	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>15.10.2020</u>	<u>17.12.2020</u>		45 min
<b>Freitag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	02.10.2020	09.10.2020	Kein Präventionskurs	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>16.10.2020</u>	<u>18.12.2020</u>	-	45 min