

## Wassergymnastik im DRK Klinikum | Pflege & Wohnen Mariendorf



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Wir bieten an diesem Standort Präventionskurse und Selbstzahlerkurse an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
<b>Ort</b>	Britzer Str. 91, 12107 Berlin Eingang Grüntestraße
<b>Wegbeschreibung</b>	U-Bahn Alt- Mariendorf, Buslinien 277, M76, 181
<b>Teilnehmeranzahl</b>	Max. 10 Personen
<b>Behindertengerecht</b>	Ja
<b>Wassertiefe</b>	1,20m
<b>Wassertemperatur</b>	27°-30°
<b>Preis</b>	125 €
<b>Wochentage</b>	Montag Mittwoch Freitag
<b>Trainer</b>	Leyri Marta Teodor Bo

## Wassergymnastik im DRK Klinikum | Pflege & Wohnen Mariendorf

### Übersicht der Wassergymnastikkurse im DRK Mariendorf:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Termine	Länge
<b>Montag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	18.03.2024	03.06.2024	10 Ausfall	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>10.06.2024</u>	<u>12.08.2024</u>	01.04.; 20.05. 10	45 min
<b>Dienstag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40 18:45-19:30 19:30-20:15	<u>12.03.2024</u>	<u>14.05.2024</u>	10 .	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>21.05.2024</u>	<u>23.07.2024</u>	10	45 min
<b>Mittwoch</b>	18:45-19:30 19:30-20:15	<u>13.03.2024</u>	<u>22.05.2024</u>	10 Ausfall 01.05	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>29.05.2024</u>	<u>31.07.2024</u>	10	45 min
<b>Donnerstag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40 18:45-19:30 19:30-20:15	14.03.2024	23.05.2024	10 Ausfall 09.05.	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>30.05.2024</u>	<u>01.08.2024</u>	10	45 min
<b>Freitag</b>	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	22.03.2024	31.05.2024	10 Ausfall 29.03.	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>07.06.2024</u>	<u>09.08.2024</u>	10	45 min