

Wassergymnastik im DRK Klinikum | Pflege & Wohnen Mariendorf



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Britzer Str. 91, 12107 Berlin Eingang Grüntestraße
Wegbeschreibung	U-Bahn Alt- Mariendorf, Buslinien 277, M76, 181
Teilnehmeranzahl	Max. 10 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,20m
Wassertemperatur	30 - 32°
Preis	106 €
Wochentage	Montag Mittwoch Freitag
Trainer	Leyrilanea Bogumila Janina

Wassergymnastik im DRK Klinikum | Pflege & Wohnen Mariendorf

Übersicht der Wassergymnastikkurse im DRK Mariendorf:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließtage	Länge
Montag	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	18.03.2019	27.05.2019	22.04.2019	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>01.06.2019</u>	<u>12.08.2019</u>	<u>10.06.2019</u>	45 min
Dienstag	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	19.03.2019	21.05.2019	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>28.05.2019</u>	<u>30.07.2019</u>	-	45 min
Donnerstag	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40 19:15-20:00 20:00-20:45	14.03.2019	16.05.2019	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>23.05.2019</u>	<u>01.08.2019</u>	<u>30.05.2019</u>	45 min
Freitag	12:15-13:00 13:05-13:50 13:55-14:40	15.03.2019	24.05.2019	19.04.2019	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>31.05.2019</u>	<u>02.08.2019</u>	-	45 min