

Wassergymnastik im DRK Mariendorf



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Wassertiefe	1,20m
Wassertemperatur	30 - 32°
Teilnehmeranzahl	Max. 10 Personen
Behindertengerecht	Ja
Ort	Britzer Str. 91, 12107 Berlin Eingang Grüntensteinstraße
Wegbeschreibung	U-Bahn Alt- Mariendorf, Buslinien 277, M76, 181
Öffnungszeiten	12:15 Uhr – 14:35 Uhr
Preis	106 Euro
Wochentage	Montag Mittwoch Freitag
Trainer	Leyrilanea Bogumila Janina

Übersicht der Wassergymnastikkurse im DRK Mariendorf:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
Montag	12:15 Uhr bis 14:40 Uhr	07.01.2019	11.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>18.03.2019</u>	<u>27.05.2019</u>	<u>22.04.2019</u>	Je 45 min.
Dienstag	12:15 Uhr bis 14:40 Uhr	08.01.2019	12.03.2019	01.01.2019	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>19.03.2019</u>	<u>21.05.2019</u>	-	Je 45 min.
Donnerstag	12:15 Uhr bis 20:45 Uhr	03.01.2019	07.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>14.03.2019</u>	<u>16.05.2019</u>	-	Je 45 min.
Freitag	12:15 Uhr bis 14:35 Uhr	04.01.2019	08.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>15.03.2019</u>	<u>24.05.2019</u>	<u>19.04.2019</u>	Je 45 min.