Wassergymnastik im Vivantes Klinikum in Rudow

Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular an.

Wir bieten an diesem Standort Präventionskurse und Selbstzahlerkurse an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine	Informationen
Ort	**Vivantes Klinikum Neukölln**, Rudower Str.48, 12351 Berlin
Wegbeschreibung	Bus 171, M46 - Klinikum Neukölln, U7 - U Britz Süd
Teilnehmeranzahl	Max. 12 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,34m – 1,45m (abfallend)
Wassertemperatur	27°-30°
Preis	125 €
Wochentage	Montag, Mittwoch, Samstag
Trainer	Mona Julia

DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.
Bachestr. 11, 12161 Berlin
Tel: 030 / 600 300 – 1820;Fax: 030 / 600 300 – 91821
gesundheitsprogramme@drk-berlin.de

Wassergymnastik im Vivantes Klinikum in Rudow

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Rudow:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Termine	Länge
Montag	16:00-16:45 16:50-17:35 17:40-18:25 18:30-19:15 19:20-20:05	12.06.2023	31.07.2023	8	45 min
Folgekurs:		Kein Folgekurs			
Mittwoch	17:00-17:45 17:50-18:35 18:40-19:25	31.05.2023	26.07.2023	9	45 min
Folgekurs:		Kein Folgekurs			
Samstag	09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05 13:10-13:55	03.06.2023	29.07.2023	9	45 min
Folgekurs:		Kein Folgekurs			

DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.
Bachestr. 11, 12161 Berlin
Tel: 030 / 600 300 – 1820;Fax: 030 / 600 300 – 91821
gesundheitsprogramme@drk-berlin.de