

Wassergymnastik im Vivantes Klinikum in Rudow



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Vivantes Klinikum Neukölln, Rudower Str.48, 12351 Berlin
Wegbeschreibung	Bus 171, M46 - Klinikum Neukölln, U7 - U Britz Süd
Teilnehmeranzahl	Max. 12 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,34m – 1,45m (abfallend)
Wassertemperatur	30° - 32°
Preis	96 €
Wochentage	Montag, Mittwoch, Samstag
Trainer	Janina, Jana, Nicole

Wassergymnastik im Vivantes Klinikum in Rudow

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Rudow:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließtage	Länge
Montag	16:00-16:45 16:50-17:35 17:40-18:25 18:30-19:15 19:20-20:05	24.08.2020	26.10.2020		45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>02.11.2020</u>	<u>28.12.2020</u>		45 min
Mittwoch	17:00-17:45 17:50-18:35 18:40-19:25	26.08.2020	28.10.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>03.11.2020</u>	<u>29.12.2020</u>	-	45 min
Samstag	09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05 13:10-13:55	29.08.2020	07.11.2020	03.10.2020	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>14.11.2020</u>	<u>19.12.2020</u>	-	45 min