

## Wassergymnastik im Vivantes Klinikum in Rudow



Allgemeine Informationen	
<b>Wassertiefe</b>	1,34m – 1,45m (abfallend)
<b>Wassertemperatur</b>	30° - 32°
<b>Teilnehmeranzahl</b>	Max. 12 Personen
<b>Behindertengerecht</b>	Ja
<b>Ort</b>	<b>Vivantes Klinikum Neukölln,</b> Rudower Str.48, 12351 Berlin
<b>Wegbeschreibung</b>	Bus 171, M46 - Klinikum Neukölln, U7 - U Britz Süd
<b>Öffnungszeiten</b>	9:00 Uhr – 20:05 Uhr
<b>Preis</b>	96 Euro
<b>Wochentage</b>	Montag, Mittwoch, Freitag
<b>Trainer</b>	Janina, Jana, Nicole

Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

### Übersicht der Wassergymnastikkurse in Rudow:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
<b>Montag</b>	16:00 Uhr bis 20:05 Uhr	07.01.2019	11.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>18.03.2019</u>	<u>27.05.2019</u>	<u>22.04.2019</u>	Je 45 min.
<b>Mittwoch</b>	17:00 Uhr bis 19:25 Uhr	02.01.2019	06.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>13.03.2019</u>	<u>22.05.2019</u>	<u>01.05.2019</u>	Je 45 min.
<b>Samstag</b>	09:00 Uhr bis 13:55 Uhr	05.01.2019	09.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>16.03.2019</u>	<u>25.05.2019</u>	<u>20.04.2019</u>	Je 45 min.