

Wassergymnastik in Spandau



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau Stadtstrandstr. 555 13589 Berlin
Wegbeschreibung	von Rathaus Spandau: Bus 130 bis Waldkrankenhaus
Teilnehmeranzahl	Max. 16 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,31m
Wassertemperatur	30° - 32°
Preis	96 €
Wochentage	Samstag
Trainer	Anton

Wassergymnastik in Spandau

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Spandau:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließstage	Länge
Samstag	14:00-14:45 14:50-15:35 15:40-16:25	10.10.2020	12.12.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>02.01.2021</u>	<u>06.03.2021</u>	-	45 min