

Wassergymnastik in Spandau



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Wassertiefe	1,31m
Wassertemperatur	30° - 32°
Teilnehmeranzahl	Max. 16 Personen
Behindertengerecht	Ja
Ort	Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau Stadtrandstr. 555 13589 Berlin
Wegbeschreibung	von Rathaus Spandau: Bus 130 bis Waldkrankenhaus
Öffnungszeiten	14:00 Uhr – 16:25
Preis	96 Euro
Wochentage	Samstag
Trainer	Anton

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Spandau:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
Samstag	14:00 Uhr bis 16:25 Uhr	05.01.2019	09.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>16.03.2019</u>	<u>25.05.2019</u>	<u>20.04.2019</u>	Je 45 min.