

Wassergymnastik in Steglitz



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Wir bieten an diesem Standort Präventionskurse und Selbstzahlerkurse an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Steglitz Grunewaldstr. 14 a 12165 Berlin
Wegbeschreibung	S1, U9, Bus Rathaus Steglitz X83 Grunewaldstr./ Lepsiusstr.
Teilnehmeranzahl	Max. 12 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,35m
Wassertemperatur	27°-30°
Preis	125 €
Wochentage	Montag Dienstag Mittwoch
Trainer	Marta Mila Sylvia

Wassergymnastik in Steglitz

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Steglitz:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Termine	Länge
Montag	09:30-10:15 10:20-11:05 11:10-11:55 12:00-12:45 12:50-13:35	18.03.2024	03.06.2024	10 Ausfall 01.04.; 20.05.	45 min
	19:00-19:45 19:45-20:30				
<u>Folgekurs:</u>		<u>10.06.2024</u>	<u>12.08.2024</u>	10	45 min
Dienstag	19:00-19:45 19:45-20:30	12.03.2024	14.05.2024	10	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>21.05.2024</u>	<u>23.07.2024</u>	10	45 min
Mittwoch	10:20-11:05 11:10-11:55 12:00-12:45 12:50-13:35 13:40-14:25	13.03.2024	22.05.2024	10 .	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>29.05.2024</u>	<u>31.07.2024</u>	10	45 min