

Wassergymnastik in Steglitz



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Steglitz Grunewaldstr. 14 a 12165 Berlin
Wegbeschreibung	S1, U9, Bus Rathaus Steglitz X83 Grunewaldstr./ Lepsiusstr.
Teilnehmeranzahl	Max. 12 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,35m
Wassertemperatur	34°
Preis	106 €
Wochentage	Montag Dienstag Mittwoch
Trainer	Bozena Leyrilanea Viktoria

Wassergymnastik in Steglitz

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Steglitz:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließstage	Länge
Montag	09:30-10:15	24.08.2020	26.10.2020	-	45 min
	10:20-11:05				
	11:10-11:55				
	12:00-12:45				
<u>Folgekurs:</u>	12:50-13:35	<u>02.11.2020</u>	<u>28.12.2020</u>	-	45 min
	19:00-19:45	<u>05.10.2020</u>	<u>07.12.2020</u>	-	
<u>Folgekurs:</u>	19:45-20:30	<u>05.10.2020</u>	<u>07.12.2020</u>		
		<u>14.12.2020</u>	<u>21.12.2020</u>		
Dienstag	19:00-19:45	25.08.2020	27.10.2020	-	45 min
	19:45-20:30				
<u>Folgekurs:</u>		<u>03.11.2020</u>	<u>22.12.2020</u>	-	45 min
Mittwoch	10:20-11:05	26.08.2020	28.10.2020	-	45 min
	11:10-11:55				
	12:00-12:45				
	12:50-13:35				
	13:40-14:25				
<u>Folgekurs:</u>		<u>04.11.2020</u>	<u>23.12.2020</u>	-	45 min