

Wassergymnastik in Weißensee ALT



Allgemeine Informationen	
Wassertiefe	1,34m
Wassertemperatur	30° - 32°
Teilnehmeranzahl	Max. 13 Personen
Behindertengerecht	Ja
Ort	Residenz Weißer See Berliner Allee 168 13088 Berlin
Wegbeschreibung	Tram 27, M4 - Buschallee Tram 12, 27 & Bus 156 - Falkenberger Str./ Berliner Allee
Öffnungszeiten	9:00 Uhr – 19:45
Preis	96 Euro
Wochentage	Montag Mittwoch Freitag
Trainer	Uta Mandy Julia Herbert Jennifer

Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Weißensee ALT:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
Montag	11:30 Uhr bis 14:45 Uhr	07.01.2019	11.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>18.03.2019</u>	<u>27.03.2019</u>	<u>22.04.2019</u> <u>10.05.2019</u>	Je 45 min.
Mittwoch	09:00 Uhr bis 19:45 Uhr	02.01.2019	06.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>13.03.2019</u>	<u>22.05.2019</u>	<u>01.05.2019</u>	Je 45 min.
Freitag	09:00 Uhr bis 13:55 Uhr	04.01.2019	08.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>15.03.2019</u>	<u>24.05.2019</u>	<u>19.04.2019</u>	Je 45 min.