

Wassergymnastik in Weißensee NEU



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem [Anmeldeformular](#) an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Ort	Residenz Weißer See Berliner Allee 164 13088 Berlin
Wegbeschreibung	Tram 27, M4 - Buschallee Tram 12, 27 & Bus 156 - Falkenberger Str./ Berliner Allee
Teilnehmeranzahl	Max. 15 Personen
Behindertengerecht	Ja
Wassertiefe	1,34m
Wassertemperatur	30° - 32°
Preis	106 €
Wochentage	Montag Dienstag Mittwoch
Trainer	Mandy Vasil Uta Jennifer

Wassergymnastik in Weißensee NEU

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Weißensee NEU:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Bad Schließstage	Länge
Montag	08:10-08:55 09:00-09:45 09:50-10:35	05.10.2020	19.10.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>	10:40-11:25	<u>26.10.2020</u>	<u>28.12.2020</u>		45 min
Dienstag	16:00-16:45 16:50-17:35 17:40-18:25 18:30-19:15 19:20-20:05 20:10-20:55	06.10.2020	15.12.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>folgt</u>		-	45 min
Mittwoch	08:10-08:55 09:00-09:45 09:50-10:35 10:40-11:25 11:30-12:15 12:20-13:05 16:50-17:35 17:40-18.25 18:30-19:15 19:20-20:05 20:10-20:55	07.10.2020	16.12.2020	-	45 min
<u>Folgekurs:</u>		<u>folgt</u>		-	45 min