

Wassergymnastik in Weißensee NEU



Interessieren Sie sich für die Wassergymnastik und würden sich gerne anmelden?

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem **Anmeldeformular** an.

Unsere Präventionskurse werden an 8 Standorten in Berlin in etwa brusthohem Wasser angeboten und werden i. d. Regel bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Sie finden bei einer Wassertiefe von ca. 1,35 m statt. Nichtschwimmer sind daher auch willkommen.

Allgemeine Informationen	
Wassertiefe	1,34m
Wassertemperatur	30° - 32°
Teilnehmeranzahl	Max. 15 Personen
Behindertengerecht	Ja
Ort	Residenz Weißer See Berliner Allee 164 13088 Berlin
Wegbeschreibung	Tram 27, M4 - Buschallee Tram 12, 27 & Bus 156 - Falkenberger Str./ Berliner Allee
Öffnungszeiten	9:00 Uhr – 20:55
Preis	106 Euro
Wochentage	Montag Dienstag Mittwoch
Trainer	Mandy Vasil Uta Jennifer

Übersicht der Wassergymnastikkurse in Weißensee NEU:

Wochentag	Kurszeiten	Kursbeginn	Kursende	Ausfall	Länge
Montag	9:00 Uhr bis 11:25 Uhr	07.01.2019	11.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>18.03.2019</u>	<u>27.05.2019</u>	<u>22.04.2019</u>	Je 45 min.
Dienstag	16:00 Uhr bis 20:55 Uhr	08.01.2019	12.03.2019	01.01.2019	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>19.03.2019</u>	<u>21.05.2019</u>	-	Je 45 min.
Mittwoch	9:00 Uhr bis 20:55 Uhr	02.01.2019	06.03.2019	-	Je 45 min.
<u>Folgekurs:</u>		<u>13.03.2019</u>	<u>22.05.2019</u>	<u>01.05.2019</u>	Je 45 min.