

# Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>30.06.2025</b>	<b>01.07.2025</b>	<b>02.07.2025</b>	<b>03.07.2025</b>	<b>04.07.2025</b>
Urlaub Karin & Louis	Urlaub Karin & Louis Spohn Home O.	Urlaub Karin & Louis	Urlaub Karin & Louis	Urlaub Karin & Louis
10:00 Uhr <b>Kraft und Balancetraining</b> 14:00 <b>Gedächtnistraining</b>	9:30 Uhr <b>Kaffeeklatsch</b> 10:30 Uhr <b>Rückenschule</b>	10:00 Uhr <b>Qigong mit Barbara</b> 14:00 Uhr <b>Kaffee und Kuchen</b>	12:30 Uhr <b>Kochgruppe Geschnetzeltes mit Reis</b>	10:00 Uhr <b>Kraft- und Balancetraining</b> 14:00 Uhr <b>Spielrunde</b>
<b>07.07.2025</b>	<b>08.07.2025</b>	<b>09.07.2025</b>	<b>10.07.2025</b>	<b>11.07.2025</b>
Urlaub Karin & Jakob & Louis	Urlaub Karin & Jakob & Louis	Urlaub Karin & Jakob & Louis	Urlaub Karin & Jakob & Louis	Urlaub Karin & Jakob & Louis
10:00 Uhr <b>Kraft und Balancetraining</b> 14:00 <b>Gedächtnistraining</b>	9:30 Uhr <b>Kaffeeklatsch</b> 10:30 Uhr <b>Rückenschule</b>	10:00 Uhr <b>Qigong mit Barbara</b> 14:00 Uhr <b>Kaffee und Kuchen</b>	12:30 Uhr <b>Kochgruppe Brauhausgulasch</b>	10:00 Uhr <b>Kraft- und Balancetraining</b> 14:00 Uhr <b>Spielrunde</b>
<b>14.07.2025</b>	<b>15.07.2025</b>	<b>16.07.2025</b>	<b>17.07.2025</b>	<b>18.07.2025</b>
Urlaub Jakob	Urlaub Jakob & Spohn Home O.	Urlaub Jakob	Urlaub Jakob	Urlaub Jakob
10:00 Uhr <b>Kraft und Balancetraining</b> 14:00 <b>Gedächtnistraining</b>	9:30 Uhr <b>Kaffeeklatsch</b> 10:30 Uhr <b>Rückenschule</b>	14:00 Uhr <b>Kaffee und Kuchen</b>	12:30 Uhr <b>Kochgruppe Grillen</b>	10:00 Uhr <b>Kraft- und Balancetraining</b> 14:00 Uhr <b>Spielrunde</b>
<b>21.07.2025</b>	<b>22.07.2025</b>	<b>23.07.2025</b>	<b>24.07.2025</b>	<b>25.07.2025</b>
Urlaub Jakob	Urlaub Jakob & Spohn Home O.	Urlaub Jakob	Urlaub Jakob	Urlaub Jakob
10:00 Uhr <b>Geburtsfrühstück</b>	9:30 Uhr <b>Kaffeeklatsch</b> 10:30 Uhr <b>Rückenschule</b>	10:00 Uhr <b>Qigong mit Barbara</b> 14:00 Uhr <b>Kaffee und Kuchen</b>	12:30 Uhr <b>Kochgruppe Kumpir gefüllte Backkartoffel</b>	10:00 Uhr <b>Kraft- und Balancetraining</b> 11:00 Uhr <b>Malen nach Musik</b> 14:00 Uhr <b>Spielrunde</b>
<b>28.07.2025</b>	<b>29.07.2025</b>	<b>30.07.2025</b>	<b>31.07.2025</b>	<b>01.08.2025</b>
	Spohn Home Office			
10:00 Uhr <b>Kraft und Balancetraining</b> 14:00 Uhr <b>Gedächtnistraining</b>	9:30 Uhr <b>Kaffeeklatsch</b> 10:30 Uhr <b>Rückenschule</b>	10:00 Uhr <b>Qigong mit Barbara</b> 14:00 Uhr <b>Kaffee und Kuchen</b>	12:30 Uhr <b>Kochgruppe Lasagne</b>	10:00 Uhr <b>Kraft- und Balancetraining</b> 14:00 Uhr <b>Spielrunde</b>



Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.