

Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie - August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.2026	04.08.2026	05.08.2026	06.08.2026	07.08.2026
Jakob in der Marie	Jakob in der Villa	Jakob in der Villa	Jakob in der Marie	Jakob in der Villa
10:00 Uhr	9:30 Uhr	10:00 Uhr	10:00 Uhr	10:00 Uhr
Kraft- und Balancetraining	Kaffeeklatsch	Qigong mit Barbara	Frühstück	Sport in Eigenregie
14:00 Uhr	10:00 Uhr	14:30 Uhr	gern schnippeln ab 9 Uhr	14:00 Uhr
Gedächtnistraining	musikalische Sitzgymnastik	Kuchennachmittag mit Frau Socher		Spielrunde
10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026
Jakob in der Marie	Jakob in der Villa	Jakob in der Villa	Jakob in der Marie	Jakob in der Marie
10:00 Uhr	9:30 Uhr	10:00 Uhr	12:30 Uhr	10:00 Uhr
Kraft- und Balancetraining	Kaffeeklatsch	Qigong mit Barbara	Bouletten, Mischgemüse, Kartoffeln	Kraft- und Balancetraining
14:00 Uhr	10:00 Uhr	14:30 Uhr	ab 10 Uhr	14:00 Uhr
Gedächtnistraining	musikalische Sitzgymnastik	Kuchennachmittag mit Frau Socher	schnippeln in der Kochgruppe	Spielrunde 
17.08.2026	18.08.2026	19.08.2026	20.08.2026	21.08.2026
Jakob in der Marie	Jakob in der Villa	Jakob in der Villa	Jakob in der Marie	Jakob in der Villa
10:00 Uhr	9:30 Uhr	10:00 Uhr	12:30 Uhr	10:00 Uhr
Kraft- und Balancetraining	Kaffeeklatsch	Qigong mit Barbara	Pizza	Sport in Eigenregie
14:00 Uhr	10:00 Uhr	14:30 Uhr	ab 10 Uhr	14:00 Uhr
Gedächtnistraining	musikalische Sitzgymnastik	Kuchennachmittag mit Frau Socher	schnippeln in der Kochgruppe	Spielrunde
24.08.2026	25.08.2026	26.08.2026	27.08.2026	28.08.2026
	Spohn in der Villa	Spohn in der Villa	Spohn ab 13.30 Uhr in der Villa	9-11 Uhr, Spohn im Termin
10:00 Uhr	9:30 Uhr	10:00 Uhr	12:30 Uhr	11:00 Uhr
Kraft- und Balancetraining	Kaffeeklatsch	Qigong mit Barbara	Schnitzel mit Petersilienkartoffeln	Kraft- und Balancetraining
14:00 Uhr	10:00 Uhr	14:30 Uhr	ab 10 Uhr	14:00 Uhr
Gedächtnistraining	musikalische Sitzgymnastik	Kuchennachmittag mit Frau Socher	schnippeln in der Kochgruppe	Spielrunde 
31.08.2026				
10:00 Uhr		Spohn im Urlaub	Jakob im Urlaub	
Kraft- und Balancetraining		03.08. - 21.08.26	24.08. - 04.09.26	
14:00 Uhr			27.07. - 31.07.26	
Gedächtnistraining				

Gut leben mitten im Kiez!

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.

Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf