

Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie - September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.2026	01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026
Jakob Urlaub	Jakob Urlaub, Spohn Villa	Jakob Urlaub, Spohn Villa	Jakob Urlaub	Jakob Urlaub
10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Erbsensuppe	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Uhr Gedächtnistraining	10:00 Uhr musikalische Sitzgymnastik	14:30 Uhr Eisbecher mit Fr. Mehrwald	ab 10 Uhr schnippeln in der Kochgruppe	14:00 Uhr Spielrunde
07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026
Jakob in der Villa	Spohn in der Villa	Spohn in der Villa	Spohn ab 13.30 Villa	Jakob in der Villa
10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Grillen	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Uhr Gedächtnistraining	10:00 Uhr musikalische Sitzgymnastik	14:30 Uhr Kuchennachmittag mit Frau Socher	ab 10 Uhr schnippeln in der Kochgruppe	14:00 Uhr Spielrunde 
14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
Jakob in der Villa	Karin Urlaub, Spohn Villa	Karin Urlaub, Spohn Villa	Karin Urlaub, Spohn ab 13.30 Villa	Jakob in der Villa
10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Herbstgemüse aus dem Ofen	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Uhr Lust auf was Neues! Spielenachmittag neue Spiele	10:00 Uhr musikalische Sitzgymnastik	14:00 Uhr Lust auf was Neues! Spielenachmittag neue Spiele	ab 10 Uhr schnippeln in der Kochgruppe	14:00 Uhr Spielrunde
21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026
Jakob in der Villa	Karin Urlaub, Spohn Villa	Karin Urlaub, Spohn Villa	Karin Urlaub, Spohn ab 13.30 Villa	Jakob in der Villa
10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Lasagne	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Uhr Gedächtnistraining	10:00 Uhr musikalische Sitzgymnastik	14:30 Uhr Kuchennachmittag mit Frau Socher	ab 10 Uhr schnippeln in der Kochgruppe	14:00 Uhr Spielrunde 
28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	
Jakob in der Villa	Spohn in der Villa	Spohn in der Villa	11:30 Uhr Oktoberfest mit deftigem Mittag	
10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara		
14:00 Uhr Gedächtnistraining	10:00 Uhr musikalische Sitzgymnastik	14:30 Uhr Kuchennachmittag mit Frau Socher		



Gut leben mitten im Kiez!

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.

Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf