

Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie
OKTOBER 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
Jakob Urlaub	Jakob Urlaub	Jakob Urlaub	Spohn in der Villa, Jakob U	Jakob Urlaub
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Mierversammlung		10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Gedächtnistraining		11:00 Uhr Qigong mit Barbara		14:00 Uhr Spielrunde
		12:30 Uhr Grillen		
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
				Spohn bis 12 Uhr im Meeting
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Kochgruppe	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Gedächtnistraining		14:00 Uhr Kaffee und Kuchen	Elsässer Brutzelfleisch	14:00 Uhr Spielrunde
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
	Spohn Urlaub	Spohn Urlaub	Spohn Urlaub	Spohn Urlaub
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Kochgruppe	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Gedächtnistraining		14:00 Uhr Kaffee und Kuchen	herbstlicher Eintopf	14:00 Uhr Spielrunde
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Spohn Urlaub				
10:00 Uhr Kraft und Balancetraining	9:30 Uhr Kaffeeklatsch	10:00 Uhr Qigong mit Barbara	12:30 Uhr Kürbissuppe und	10:00 Uhr Kraft- und Balancetraining
14:00 Gedächtnistraining		14:00 Uhr Kaffee und Kuchen	andere herbstliche Leckerein	11:00 Uhr Malen nach Musik
			14:30 Uhr Kürbiskuchen	14:00 Uhr Spielrunde



Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.