Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie - November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.2026	**03.11.2026**	**04.11.2026**	**05.11.2026**	**06.11.2026**
Jakob in der Villa	**Spohn in der Villa**	**Spohn in der Villa**	**Spohn ab 13.00 Villa**	**Jakob in der Villa**
10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 13:00 Uhr **Gedächtnistraining**	9:30 Uhr **Kaffeeklatsch mit Kuchen** 10:00 Uhr **musikalische Sitzgymnastik**	10:00 Uhr **Qigong mit Barbara**	**12:30 Uhr** **Detlef kommt und kocht** **DILLKLOß** **Boullion mit Ei, Spargel und Kloßeinlage mit Dill**	10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 14:00 Uhr **Spielrunde**
09.11.2026	**10.11.2026**	**11.11.2026**	**12.11.2026**	**13.11.2026**
Jakob in der Villa	**Spohn in der Villa**	**Spohn in der Villa**	**Spohn ab 13.00 Villa**	**Jakob in der Villa**
10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 13:00 Uhr **Wir spielen Karten**	9:30 Uhr **Kaffeeklatsch mit Kuchen** 10:00 Uhr **musikalische Sitzgymnastik**	10:00 Uhr **Qigong mit Barbara**	**12:30 Uhr** **Gänseessen zum Martinstag** **ab 10 Uhr** **schnippeln in der Kochgruppe**	10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 14:00 Uhr **Spielrunde** 
16.11.2026	**17.11.2026**	**18.11.2026**	**19.11.2026**	**20.11.2026**
Jakob Urlaub	**Spohn in der VillaJakob Uraub**	**Spohn in der Villa,Jakob Urlaub**	**Spohn ab 13.00 Villa,Jakob Urlaub**	**Jakob Urlaub**
10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 13:00 Uhr **Gedächtnistraining**	9:30 Uhr **Kaffeeklatsch mit Kuchen** 10:00 Uhr **musikalische Sitzgymnastik**	10:00 Uhr **Qigong mit Barbara**	**12:30 Uhr** **Grillhaxe mit Sauerkraut** **ab 10 Uhr** **schnippeln in der Kochgruppe**	10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 14:00 Uhr **Spielrunde**
23.11.2026	**24.11.2026**	**25.11.2026**	**26.11.2026**	**27.11.2026**
Jakob Urlaub	**Spohn in der Villa,Jakob Urlaub**	**Spohn in der Villa, Jakob Urlaub**	**Spohn ab 13.00 Villa,Jakob Uralub**	**Jakob Uraub**
10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 13:00 Uhr **Gedächtnistraining**	9:30 Uhr **Kaffeeklatsch mit Kuchen** 10:00 Uhr **musikalische Sitzgymnastik**	10:00 Uhr **Qigong mit Barbara**	**12:30 Uhr** **Grünkohl mit Knacker** **ab 10 Uhr** **schnippeln in der Kochgruppe**	09:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 14:00 Uhr **Spielrunde** 
30.11.2026				
Jakob in der Villa				
10:00 Uhr **Kraft- und Balancetraining** 13:00 Uhr **Gedächtnistraining**				

Sonderveranstaltung zum 1. Advent:
Sonntag, 29.11.2026 ; 15 Uhr
Kuchenrunde und Weihnachtsbasar
Eintritt: 5€

Gut leben mitten im Kiez!

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.

Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf

Deutsches Rotes Kreuz