

Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie

Februar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining
04.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining	05.02.2019 14.00 Uhr Gedächtnistraining mit Fr. Holkenbrink-El-Ali im Wasch-Café	06.02.2019 14.00 Uhr Vortrag Sicherheit im Alter bei Kaffee & Kuchen im Wasch- Café	07.02.2019 10.00 Uhr Gymnastikrunde 14.00 Uhr Spielrunde im Café	08.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining
11.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining	12.02.2019	13.02.2019 14.00 Uhr Filmenachmittag bei Kaffee & Kuchen im Wasch- Café	14.02.2019 10.00 Uhr Gymnastikrunde 14.00 Uhr Spielrunde im Café	15.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining
18.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining	19.02.2019 14.00 Uhr Gedächtnistraining mit Fr. Holkenbrink-El-Ali im Wasch-Café	20.02.2019 14.00 Uhr Wii-Bowling-Turnier bei Kaffee & Kuchen im Wasch- Café	21.02.2019 10.00 Uhr Gymnastikrunde 14.00 Uhr Spielrunde im Café	22.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining
25.02.2019 10.00 Uhr Balance- & Krafttraining 11.00 Uhr Balance- & Krafttraining	26.02.2019	27.02.2019 10.00 Uhr Besuch der Kitakinder Die Kinder bringen Kuchen mit	28.02.2019 10.00 Uhr Gymnastikrunde 14.00 Uhr Spielrunde im Café	

Gut leben mitten im Kiez!

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne
unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.

Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf

