

Veranstaltungskalender Seniorenzentrum Marie - Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			01.10.2026	02.10.2026
			11:30 Uhr Oktoberfest mit deftigem Mittag	Jakob in der Villa
				11:00 Uhr
				Kraft- und Balancetraining 14:00 Uhr Spielrunde
05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Jakob in der Villa	Spohn in der Villa	Spohn in der Villa	Spohn ab 13.00 Villa	Jakob in der Villa
10:00 Uhr	9:30 Uhr Kaffeeeklatsch	10:00 Uhr	10:00 Uhr Frühstück	10:00 Uhr
Kraft- und Balancetraining	10:00 Uhr musikal. Sitzgymnastik	Qigong mit Barbara		Kraft- und Balancetraining
13:00 Uhr	14:00 Uhr Lust auf was Neues! Spieelnachmittag neue Spiele	14:30 Uhr		14:00 Uhr
Gedächtnistraining		Kuchen im Café, auch außer Haus		Spielrunde 
12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
	Spohn Villa	Spohn Villa	Spohn Villa	Spohn ab 12 Uhr Villa
10:00 Uhr	9:30 Uhr	10:00 Uhr		10:00 Uhr
Kraft- und Balancetraining	Kaffeeeklatsch	Qigong mit Barbara		Kraft- und Balancetraining
13:00 Uhr	10:00 Uhr	12:30 Uhr KOHLBUFFET		14:00 Uhr
Gedächtnistraining	musikalische Sitzgymnastik			Spielrunde
19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
	Jakob in der Villa	Spohn Villa	Spohn Urlaub, Jakob Villa	Spohn Urlaub, Jakob Villa
10:00 Uhr	10:00 Uhr	10:00 Uhr		
Kraft- und Balancetraining	musikalische Sitzgymnastik	Qigong mit Barbara		14:00 Uhr
13:00 Uhr	10.00 Uhr / 12:30 Uhr herbstliche Menüfolge	14:30 Uhr		Spielrunde 
Gedächtnistraining		Kuchen im Café, auch außer Haus		
26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
Spohn Urlaub, Jakob Villa	Spohn Urlaub, Jakob Villa	Spohn Urlaub, Jakob Villa	Spohn Urlaub	Spohn Urlaub
	9:30 Uhr	10:00 Uhr	12:30 Uhr Pizza ab 10 Uhr schnippeln in der Kochgruppe	10:00 Uhr
	Kaffeeeklatsch	Qigong mit Barbara		Kraft- und Balancetraining
	10:00 Uhr			14:00 Uhr
	musikalische Sitzgymnastik			Spielrunde

Gut leben mitten im Kiez!

Zu den aktuellen Veranstaltungen informieren wir Sie gerne unter (030) 600 300 43 01 oder persönlich am Concierge.

Seniorenzentrum Marie, Mariendorfer Damm 106/108, 12109 Berlin-Mariendorf