

Verstöße gegen Verhaltensregeln am und im Wasser

Achte auf die Wassertemperatur !

**Springe nie erhitzt ins Wasser !
Kühle Dich vorher ab !**

Bade nicht mit vollem Magen !

Gehe nicht übermüdet ins Wasser !

ZZZZZZZZ

Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen !

Unterlasse das Rennen am Beckenrand !

Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst !

Trockne Dich nach dem Bade gut ab !

BRRR

Stoße nie andere ins Wasser !

Hups

Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser !

Gehe nicht unter Medikamenten-, Alkohol- oder Drogeneinfluss ins Wasser !

Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe !

Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer !

Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Bojen und Absperrungen !

NICHTSCHWIMMER HALT

Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung !

Meide Wasserpflanzen !

Meide Wehre und Strudel !

Bade nie allein !

Schwimme Tange Strecken nie ohne Bootsbegleitung !

Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe !

HILFE

Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer !

Bleib weg von Wasserfahrzeugen !



**Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht
Mach mit! Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.**

