

DRK Menüservice - Das Essen auf Rädern

Übersicht frische Salate im DRK Speiseplan (Kundenmagazin "Lebensfreude")

gültig ab
18.06.2018

Bezeichnung	Zutaten	Allergene/Zusatzstoffe	Menge	Fotos
Weißkrautsalat	Weißkohl, Vinaigrette	Antioxidationsmittel, Schwefeldioxid	100g	
Farmersalat	Karotten, Weißkohl, Ananas, Dressing aus Sellerie, Rapsöl, Branntweinessig und Orangensaft	Konservierungsmittel, Sellerie	100 g	
Feldsalat	Feldsalat, Balsamico-Dressing	Sellerie	20 g Salat + 40 ml Dressing	
Fitness-Salat (gemischter Blattsalat)	Frisee, Radieschen, Rettichkeimlinge, French Dressing	Ei, Senf	30 g + Dressing	
Gurkensalat	Gurken, Dill, Vinaigrette	Schwefeldioxid	100 g	
Gärtnerinsalat (gemischter Salat)	Karotten, Rettich, Zucchini, French Dressing	Ei, Senf	60 g + 40 ml Dressing	
Hanseatensalat (gemischter Salat)	Endivien, Rotkohl, Weißkohl, Radieschen, American Dressing	Ei, Sojabohnen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Senf	35 g + 40 ml Dressing	
Mischsalat (Frischer Blattsalat)	Radicchio, Frisee, Feldsalat, Joghurt Dresseing	Ei, Sojabohnen, Milch, Milcheiweiß, Laktose	20 g + 40 ml Dressing	
Karottensalat	Karotten, Vinaigrette	Antioxidationsmittel, Schwefeldioxid	100 g	
Pariser Mischsalat (Frischer Blattsalat)	Blattsalate, Balsamico-Dressing	Ei, Sojabohnen, Milch, Milcheiweiß, Laktose	30 g + 40 ml Dressing	
Rohkostsalat	Endivien, Karotten, Weißkohl, Joghurt-Dressing	Ei, Sojabohnen, Milch, Milcheiweiß, Laktose	40 g + 40 ml Dressing	
Rote Bete Salat	Rote Bete, Vinaigrette	Antioxidationsmittel, Schwefeldioxid	100 g	
Bohnensalat klar	Brechbohnen, Zwiebeln, Vinaigrette	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	100 g	
Rotkraut	Rotkohl, Vinaigrette	mit Farbstoff, mit Antioxidationsmittel, mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	100 g	